



KUNTERBUNT

Familiennetzwerk Ybbs

www.kunterbunt-ybbs.at

Ankommen - Begegnen - Vernetzen

KURSPROGRAMM

Herbst/Winter 2026-2027





Unser Familiennetzwerk

Kunterbunt vernetzt Familien in Ybbs und Umgebung und ermöglicht Begegnung und Austausch mit einer bunten Vielfalt an Kursen und Angeboten in der Region rund um Ybbs an der Donau.

Bei uns findest du ein vielfältiges Programm - von inspirierenden KursleiterInnen aus unserem Netzwerk individuell organisiert. Such dir das für dich passende Angebot raus, es ist für alle was dabei!

Bitte beachte den Kursort, da wir mehrere Kursstandorte haben und diese innerhalb von Ybbs und auch in den umliegenden Gemeinden variieren. Anmeldeschluss, Absagen und Stornobedingungen kannst du bei den jeweiligen Kontakten erfragen, die bei den Kursen angegeben sind.



Kunterbunte Vereinsangebote

Du findest neben allen Angeboten, die von unserem Verein ehrenamtlich angeboten werden eine kleine bunte Blume. Hierfür werden die Kosten (Raummiete, Vortragende bzw. Aufwandsentschädigung) vom Verein getragen.

Mit einer jährlichen Familien-Mitgliedschaft von nur 20,- Euro unterstützt du unseren ehrenamtlich geführten Verein und ermöglichst auch weiterhin dieses Netzwerk sowie unsere vereinseigenen Angebote für die ganze Familie.

Mehr Infos zu unserem Verein und alle Angebote findest du online:

www.kunterbunt-ybbs.at





Die Themen im Überblick

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG

2

SPORT & ENTSPANNUNG

6

SCHWANGERSCHAFT & BABY

11

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

13

MUSIK & KREATIVITÄT

14

NATUR & TIERE

18

WEITERE ANGEBOTE

21

EINZELANGEBOTE NACH VEREINBARUNG

22

Viel Freude wünscht euch das Kunterbunt-Team!

Daniela

Verena

Stefanie

Petra

Marlene

Sarah



FRIEDOLINS FANTASTISCHE FLÜSTERZEIT – KINESIOLOGIE FÜR KINDER

AB 6 JAHRE

Friedolin und seine Freunde flüstern ihre guten Nachrichten ganz leise. Sie erzählen von Mut, Freude, Vertrauen und davon, dass du genau richtig bist, so wie du bist!

In dieser besonderen Stunde machen wir gemeinsam das, was wir von ihnen hören, stark in uns: Wir lachen laut, verwandeln uns in Tiere und reisen an fantastische Orte.

Wir bewegen uns, spielen und ganz nebenbei lernen wir einfache Übungen kennen, die uns im Alltag begleiten und unterstützen können. Für Mut im Herzen und Leichtigkeit im Bauch.

LEITUNG	Elisabeth Leitner Kinderkinesiologin, Natur-Feld-Kinesiologin, Cranio-Kristall-Praktikerin, Elementarpädagogin
TERMINE	Mittwoch, 16. September, 14. Oktober, 11. November, 09. Dezember 2026, 13. Jänner 2027 jeweils 15:30 - 16:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Termin pro Teilnehmer_in (Kind und teilnehmende Erwachsene) (Termine können einzeln besucht werden. Um Anmeldung wird gebeten.)
ANMELDUNG	Elisabeth Leitner office@die-kinderkinesiologin.at 0650/27 38 484 die-kinderkinesiologin.at

AROMAVORTRAG – ÄTHERISCHE ÖLE ALS UNTERSTÜTZUNG IM SCHULALLTAG

Ätherische Öle können auf Körper und Wohlbefinden wirken und den Schulalltag positiv unterstützen.

Zusätzlich können Erdungs- und Körperarbeit integriert werden, um das Körpergefühl zu stärken.

Diese Methoden fördern Konzentration, Mut und Selbstvertrauen sowie eine entspannte Abendroutine. Ätherische Öle und ganzheitliche Ansätze lassen sich vielseitig im Familienalltag einsetzen.

Du erhältst Unterlagen mit Rezepturen, Tipps & DIY-Produkt. Ich freue mich auf einen duftenden Abend mit dir!

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Aromatologin
TERMIN	Donnerstag, 17. September 2026 18:30 – 20:30 Uhr
ORT	Volksheim, Schulring 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	35,- EURO 22,- EURO Sonderpreis für meine YL Kund/innen (inkl. Skript mit Rezepten & 1 DIY-Produkt)
ANMELDUNG	Bis 16.09: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

SELBSTHILFEGRUPPE: GEMEINSCHAFT OHNE ALKOHOL

Alkoholabhängigkeit | Alkoholmissbrauch | Beratung für Angehörige und Jugendliche
Hilfestellungen für Kinder und Jugendliche bei suchtkranken Angehörigen

Jeden Freitag, ab September 2026 | 18:00 Uhr
Treffpunkt im Pfarrzentrum Ybbs, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs an der Donau

!!! Wir freuen uns auf dein Kommen !!!
Veronika Bruno & Daniela Brugger

Weitere Hilfestellung in kritischen Situationen per Telefon und E-Mail:
Veronika Bruno: 0664 931 23 261
Daniela Brugger: 0650 506 01 61
E-Mail: goa.melk@gmail.com

PECH & BAUMHARZE... WUND(ER)MITTEL AUS DER NATUR

Wir lernen Einsatzmöglichkeiten der heimischen Baumharze kennen.

Was sind Harze/Pech? Wie wird gesammelt & gereinigt? Wirkung & Anwendung?

Herstellen werden wir klassische „Zugsalbe“, Brustbalsam, Muskelwohl-Schmier, Lippenbalsam.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Montag, 05. Oktober 2026 18:30 – 21:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO pro Person
ANMELDUNG	bis 30.09.: Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

HEIMISCHE VITAL- & HEILPILZE – SCHÄTZE DES WALDES

Heimische Vital- & Heilpilze kennenlernen: Wirkung, Anwendung und sichere Verarbeitung. Gemeinsam stellen wir Tinktur und Salbe her und besprechen Pilzpulver & Extrakte für Immunsystem und Vitalität. Inkl. Skript.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Donnerstag, 15. Oktober 2026 18:30 - 21:00 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO pro Person
ANMELDUNG	bis 07.10: Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

AROMAVORTRAG – SCHUTZ UND BALANCE - DIE AURA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN PFLEGEN

Die Aura ist ein feinstoffliches Energiefeld um den Körper. Belastende Einflüsse können den Energiefluss stören und das Wohlbefinden beeinflussen. Lerne ätherische Öle und einfache Methoden kennen, die dich dabei unterstützen können, dein Energiefeld zu reinigen & zu stärken, für mehr Wohlbefinden. Der Vortrag ist für dich, wenn du dich oft ausgelaugt fühlst, dich schwer abgrenzen kannst oder einfach neugierig bist.

Inkl. Unterlagen mit Rezepten & Tipps und ein DIY-Produkt. Ich freue mich auf dich!

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Donnerstag, 15. Oktober 2026 18:30– 20:30 Uhr
ORT	Volksheim, Schulring 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	35,- EURO 22,- EURO Sonderpreis für meine YL Kund/innen (inkl. Skript mit Rezepten & 1 DIY-Produkt)
ANMELDUNG	Bis 14.10: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

OMAS ALTBEWÄHRTE HAUSMITTEL + 4 DIY-PRODUKTE FÜR DIE GANZE FAMILIE

...bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit für die ganze Familie.

Beim Workshop erfährst du alles Wissenswerte über Omas alte Heilmittel. Gemeinsam stellen wir 4 altbewährte Produkte, nach alten Rezepten her.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Mittwoch, 04. November 2026 18:30 - 21:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO pro Person
ANMELDUNG	bis 30.10: Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

AROMAVORTRAG – IMPULSE FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

In diesem Vortrag erhältst du wertvolles Wissen über das Immunsystem und erfährst, welche Ansätze seine normale Funktion im Alltag unterstützen können. Du lernst die Anwendung ausgewählter ätherischer Öle am Körper kennen sowie ganzheitliche Ansätze zur Förderung von mentaler und körperlicher Stärke.

Du bekommst Unterlagen mit Rezepturen und Tipps für den Alltag.

Zum Schluss stellen wir gemeinsam ein kleines DIY-Produkt her. Ich freue mich auf einen duftenden Abend mit dir!

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Aromatologin
TERMIN	Donnerstag, 19. November 2026 18:30 – 20:30 Uhr
ORT	Volksheim, Schulring 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	35,- EURO 22,- EURO Sonderpreis für meine YL Kund/innen (inkl. Skript mit Rezepten & 1 DIY-Produkt)
ANMELDUNG	Bis 18.11.: Maria Lahmer aroma@maria-lahmer.at 0680/14 17 266 maria-lahmer.at

TRADITIONELLES RÄUCHERN MIT WILDPFLANZEN & BAUMHARZEN

Ich möchte euch die alte Tradition des Räucherns wieder näherbringen und erzähle euch einiges über

- * die Grundlagen des Räucherns
- * wie uns der Rauch reinigt, schützt und heilt,
- * und Mythen und Geschichten rund um die Raunächte

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMIN	Donnerstag, 26. November 2026 19:00 - 21:30 Uhr
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	44,- EURO pro Person
ANMELDUNG	bis 21.11: Oafoch aus der Natur office@oafoch.at 0680/20 80 790 oafoch.at/events

AROMAVortrag - DIE HAUSAPOTHEKE DER NATUR

In diesem Vortrag stelle ich dir deine natürliche Hausapotheke vor. Entdecke 12 ausgewählte ätherische Öle und Ölmischungen, die dein Wohlbefinden im Alltag unterstützen können.

Du erfährst, wie du sie für dich und deine Familie bei körperlichen und emotionalen Themen gezielt einsetzen kannst. Wir besprechen Anwendung und Einsatzgebiete dieser Natursubstanzen. Du erhältst dazu ausführliche Unterlagen. Ich freue mich auf einen duftenden Abend mit dir!

LEITUNG Maria Lahmer | Ärztlich geprüfte Aromatologin

TERMIN Donnerstag 21. Jänner 2027 | 19:00 – 20:30 Uhr

ORT Volksheim, Schulring 1, 3370 Ybbs/Donau

KOSTEN 20,- EURO | 12,- EURO Sonderpreis für meine YL Kund/innen
(inkl. Skript mit Rezepten & 1 DIY-Produkt)

ANMELDUNG Bis 20.01: Maria Lahmer | aroma@maria-lahmer.at | 0680/14 17 266 | maria-lahmer.at



Alles was gut tut. APOTHEKE



Für ein
starkes
Wir

**GEMEINSAM GESUND.
GEMEINSAM STARK.**

 **IMMUNSYSTEM** |  **ERNÄHRUNG** |  **VITALITÄT**

AKTION
FAMILIEN-VITAL-CHECK
zu ausgewählten Screenings



 **Persönliche Beratung**
sowie gezielte Aktionen
zu ausgewählten
Screenings, z. B.
Vitamin D, Blutzucker
und Cholesterin.

 **+ kleine Überraschung
für Kinder**

 **Programmhft
mitbringen
& Aktion nutzen.***



Mehr erfahren!
*Aktionszeitraum und Bedingungen laut Apotheke.

LUKS LIFE
Gesundheit, die zur Familie passt.



LUKS LIFE
APOTHEKEN YBBS & PERSENBEUG

KIDS WING TSUN – KUNG FU FÜR MEHR SICHERHEIT**6 - 10 JAHRE**

Stark und selbstbewusst durch den Alltag! In unserem altersgerechten Training lernst dein Kind spielerisch, klare Grenzen zu setzen und sich zu verteidigen. Mit bewährten Deeskalationsmethoden und Selbstbehauptungsübungen wächst das Selbstvertrauen und der respektvolle Umgang mit anderen. Gemeinsam üben die Kinder wie sie auf Provokationen reagieren und Konflikte vermeiden können, sowie brenzlige Situationen richtig einzuschätzen – denn: jeder vermiedene Streit zählt.

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMINE	Jeden Mittwoch, ab 02. September 2026 16:30 – 17:30 Uhr (ÖTB Turnhalle Ybbs) Jeden Donnerstag, ab 03. September 2026 16:30 – 17:30 Uhr (ÖTB Turnhalle Ybbs) Jeden Freitag, ab 04. September 2026 17:15 – 18:15 Uhr (VS Ybbs Turnsaal)
ORTE	ÖTB Turnhalle, Schulring 3 Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	49,- EURO pro Monat
ANMELDUNG	Daniela Weidinger ybbs@ewto.at 0676/ 66 11 512 facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder

JUGEND WINGTSUN – KUNG FU FÜR MEHR SICHERHEIT**11-14 JAHRE**

Selbstverteidigung für Jugendliche von 11 bis 14 Jahren.
Du willst souverän durchs Leben gehen, Grenzen setzen und wissen, wie du auf Provokationen, Beleidigungen reagieren und generell wie du dich in heiklen Situationen richtig verhalten kannst? In unserem Kurs erlebst du modernes Kung Fu: Clevere Selbstverteidigungstechniken, die dich stark machen – körperlich und mental.

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMINE	Jeden Mittwoch und Donnerstag, ab 02. September 2026 17:30 – 18:30 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	49,- EURO pro Monat
ANMELDUNG	Daniela Weidinger ybbs@ewto.at 0676/ 66 11 512 facebook.com/groups/selbstverteidigung.kinder

WINGTSUN – MODERNES KUNG FU: SICHER & STARK**AB 15 JAHRE**

WingTsun: Entdecke die elegante Kunst der effektiven Selbstverteidigung! Dieser traditionelle Kung Fu Stil setzt auf intelligente Techniken, die auf physikalischen Prinzipien basieren. In unserem Training lernst Du, dich auch gegen körperlich überlegene Personen zu behaupten. Die chinesische Kampfkunst stärkt Dein Selbstbewusstsein und schärft Deinen Blick für kritische Situationen. Ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele - ideal für Frauen und Männer ab 15 Jahren!

LEITUNG	Daniela Weidinger Wing Tsun Trainerin
TERMINE	Jeden Mittwoch, ab 02. September 2026 19:00 – 20:30 Uhr Jeden Freitag, ab 04. September 2026 19:30 – 21:00 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	79,- EURO pro Monat
ANMELDUNG	Daniela Weidinger ybbs@ewto.at 0676/ 66 11 512 https://schulen.ewto.at/3370-ybbs

FUNKTIONELLES GRUPPENTRAINING

In diesem Gruppenkurs trainierst du deinen ganzen Körper funktionell. Gesundheitsorientiertes Krafttraining ist aktuell eine der wichtigsten Säulen als Basis für qualitatives Altern. Kräftigung, Koordination, Gleichgewicht, Tiefenstabilität für die Wirbelsäule sowie Mobilisierung sind unsere Inhalte. Je nach Belastbarkeitslevel wird individuell auf die einzelnen Teilnehmer*innen eingegangen. Die Inhalte basieren auf aktuellen sportwissenschaftlichen Guidelines.

LEITUNG	Mag. Andreas Mistelbauer-Obernberger, bakk. Sportwissenschaftler & Trainingstherapeut Belinda Obernberger Gesundheitstrainerin
TERMINE	MONTAG und DONNERSTAG 14. September - 26. November 2026 je 07:30 – 08:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	360,- EURO 20er Block bzw. 200,- EURO 10er Block
ANMELDUNG	Team Obernberger 0664/621 44 01 office@teamobernberger.at teamobernberger.at

PILATES FÜR EINSTEIGER

In diesem Kurs lernst du die grundlegenden Pilates-Prinzipien wie Atmung, Körperhaltung, Aktivierung der Körpermitte und kontrollierte Bewegungen. Schritt für Schritt führen wir dich in sanfte Übungen ein, die deine Muskulatur stärken, deine Beweglichkeit verbessern und Verspannungen lösen.

LEITUNG	Pamela Herzog Fitnesstrainerin
TERMIN	Dienstag, ab 15. September 2026 17:30 Uhr
ORT	Studio Pamela Herzog Leitengasse 12 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	95,- EURO pro Person 6 Einheiten
ANMELDUNG	Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/9260295 pamelaherzog.at

**BEWEGUNGSTREFF****3 - 6 JAHRE**

Wir erkunden den abwechslungsreichen Parcours, bewegen uns gemeinsam mit unserer Begleitung zu lustiger Musik oder haben Spaß bei gemeinsamen Bewegungsspielen. Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung.

LEITUNG	Verena Höbinger Ballschule Trainerin
TERMINE	Freitag, 18. September, 09. Oktober, 13. November 2026, 15. Jänner 2027 jeweils 15:00 – 16:00 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	8,- EURO pro Termin 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	bis 2 Tage vor Kursstart Verena Höbinger kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/73 57 520 kunterbunt-ybbs.at

WIR SIND
DAS FACHGESCHÄFT
FÜR DEINE FAMILIE

GEYRECKER
Schuhe & Orthopädie
www.geyrecker.com

*...da finden
wir alle was.*





FAMILIENPOWER

6-10 JAHRE

In diesem Bewegungskurs erleben Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren gemeinsam mit einem Elternteil spannende Abenteuer voller Spiel, Spaß und Bewegung. Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Spielerische Teamaufgaben stärken Vertrauen, Kommunikation und die Bindung zwischen Elternteil und Kind. Gemeinsam aktiv sein, lachen und Familienzeit genießen!

LEITUNG	Verena Höbinger Ballschule Trainerin
TERMINE	Freitag, 18. September, 02./09. Oktober 2026, 15. Jänner 2027 jeweils 16:10 – 17:00 Uhr
ORT	ÖTB Turnhalle, Schulring 3, 3370 Ybbs an der Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Termin 8,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	bis 2 Tage vor Kursstart Verena Höbinger kunterbunt.ybbs@gmail.com 0650/73 57 520 kunterbunt-ybbs.at

REFORMER PILATES BEGINNER

In sechs aufeinander aufbauenden Einheiten lernst du die wichtigsten Übungen, die richtige Technik und die Bedienung des Reformers. Schritt für Schritt entwickelst du mehr Kraft, Stabilität, Beweglichkeit und ein besseres Körpergefühl – in einer kleinen Gruppe und mit individueller Betreuung.

LEITUNG	Pamela Herzog Fitnesstrainerin
TERMIN	Freitag, ab 18. September 2026 17:30 Uhr
ORT	Studio Pamela Herzog Leitengasse 12 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	150,- EURO pro Person 6 Einheiten
ANMELDUNG	Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/9260295 pamelaherzog.at

MEDITATION AM ABEND - DER STILLE LAUSCHEN – KRAFT TANKEN

Wir wollen der leisen Sehnsucht nach Stille wieder Raum geben und offen sein für die Fülle des Lebens. Positive Effekte von Meditation auf körperliche und psychische Gesundheit sind wissenschaftlich belegt. Bewährte Meditationspraktiken, sanfte Körperübungen, kurze Impulse, Musik, meditative Texte, gemeinsame Stille und Gespräche sind wesentliche Elemente dieser Abende. Wir greifen auf eine jahrtausendalte Tradition des Christentums, aber auch auf Erfahrungen der östlichen Religionen zurück. Auch Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

LEITUNG	Eva Maria Mayr Dipl. Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin, Studium Spirituelle Theologie, Geistliche Begleiterin, 26 Jahre eigene Meditationspraxis
TERMINE	Montag, 28. September 2026 19:00 - 20:30 Uhr „Dankbarkeit, der kürzeste Weg zur Freude“ Montag, 19. Oktober 2026 19:00 - 20:30 Uhr „Offen sein für die Fülle des Lebens“ Montag, 30. November 2026 19:00 - 20:30 Uhr „Be still my soul, be still“
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Person pro Termin
ANMELDUNG	Eva Maria Mayr evamaria@mayr-zt.at 07412/55 74 522 od. 0699 19 61 21 02

**ACTIVITY - BEWEGEN, TANZEN, SPIELEN****3 - 4,9 JAHRE**

Activity – Bewegen, Spielen, Tanzen! In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt der Bewegung! Mit Musik, Spielen, Tanz und einfachen Bewegungsgeschichten fördern wir Motorik, Rhythmusgefühl und Fantasie. Im Mittelpunkt steht der Spaß an der Bewegung und das gemeinsame erleben in der Gruppe – ganz ohne Leistungsdruck. Ideal für kleine Wirbelwinde, die sich gerne austoben und Neues ausprobieren möchten! Für Kinder ab 3 – 4,9 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson zur Aufsicht.

LEITUNG	Stefanie Steinberger Übungsleiter Tanzpädagogik
KURS 1	Freitag, 09./23. Oktober, 06./20. November 2026 14:45 - 15:45 Uhr
KURS 2	Freitag, 15./29. Jänner, 12./26. Februar 2027 14:45 - 15:45 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	28,- EURO pro Kurs 4 Einheiten
ANMELDUNG	Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

**ZWERGERLTURNEN****1,5 - 2,9 JAHRE**

In dieser Stunde starten wir mit einem gemeinsamen Begrüßungslied und verschiedenen Bewegungsreimen und Liedern. Anschließend bauen wir gemeinsam einen Bewegungsparcour mit unterschiedlichen Stationen zum Springen, Rutschen, Klettern, Schwingen und noch mehr auf. Die Kinder können ganz frei gemeinsam mit ihrer Begleitperson diesen erkunden, sich austoben und ganz nebenbei ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln.

LEITUNG	Stefanie Steinberger ÜL Sportunion und Petra Sandler Ballschule Trainerin
KURS 1	Freitag, 09. Oktober - 20. November 2026 16:00 - 17:00 Uhr (ausg. 30.10.)
KURS 2	Freitag, 15. Jänner - 26. Februar 2027 16:00 - 17:00 Uhr (ausg. 05.02.)
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	42,- EURO 6 Einheiten
ANMELDUNG	Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

KINDERYOGA - GLÜCKSMOMENTE FÜR KLEINE HERZEN**3 - 6 JAHRE**

Auf der Matte wird die Fantasie lebendig: Wir strecken uns wie Giraffen, schleichen wie Katzen und atmen tief wie der Ozean. Mit viel Herz begleite ich die Kinder dabei, ihren Körper spielerisch zu entdecken, mutig ihre eigene Kraft zu finden und danach zur Ruhe zu kommen. So wachsen starke Wurzeln für den Alltag und leichte Flügel für große Träume. Ohne Leistungsdruck, mit viel Lachen und Zeit zum Spüren. Für alle Kinder von 3 bis 6 Jahren, die Lust auf Bewegung, Geschichten und Entspannung haben. Vorkenntnisse braucht niemand. Nur bequeme Kleidung und Neugier.

LEITUNG	Verena Mayerhofer zert. Kinderyogatrainerin
TERMINE	45 Min - 1x/Woche - genaue Tage und Uhrzeit immer aktuell auf FB: Verena Mayerhofer - damits da guat geht oder auf Insta: Verena Mayerhofer oder Whatsapp Status 0680/1007778
ORT	Volksschule Persenbeug Rollfährstraße 15, 3680 Persenbeug
KOSTEN	12,- EURO pro Termin 10,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Verena Mayerhofer verena.mayerhofer@outlook.com 0680/1007778

NEURODINGS® NEUROKREATIVE WEIHNACHTSMAGIE

Neurodings® mit abwechselnd beidhändigen Zeichenabläufen, Powerbubbles und Perlenketten sowie bunten Farben fangen wir den Zauber der Weihnacht ein und halten ihn auf einem Bild fest. Möchtest auch du die wohl schönste Zeit im Jahr besinnlich und voller Harmonie erleben? Ich zeige dir auf kreative Art und Weise, wie du mehr Ruhe und Gelassenheit in dein Leben lässt, um den Adventstress zu entfliehen. Weihnachtsmagie mit neurokreativem Zeichnen, sanften Klängen und wohltuenden ätherischen Ölen.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Dienstag, 17. November 2026 18:00 - 20:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Person inkl. Material
ANMELDUNG	Bis 11.11: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

DUFTREISE - WEIHNACHTEN

Durch das gezielte Einatmen von ätherischen Ölen öffnen wir die Tür zu unserer inneren Welt und erleben eine tiefe Verbindung zu unserem Geist und Körper sowie zu unserer Seele. Klangschaalen mit ihrem harmonischen Klang begleiten uns in ein tiefes Entspannungserlebnis. Sanfte Töne, welche die innere Balance fördern und uns in einen Zustand der Ruhe und Ausgeglichenheit versetzen.

Duftbalance – diese einzigartige Verbindung von Klangschaalen, ätherischen Ölen, Affirmationen und bewusster Atmung schafft eine ganzheitliche Methode, um Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin, Trainerin für Chakrenharmonisierung, Achtsamkeits- und Meditationstrainerin
TERMIN	Dienstag, 24. November 2026 18:00 – 19:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Bis 21.11: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

NEURODINGS® NEUROKREATIVES VISIONBOARD

Neurodings® mit abwechselnd beidhändigen Zeichenabläufen, Powerbubbles und Perlenketten weg vom Stress und Dauerstress, hin zu mehr Ruhe und Achtsamkeit.

Lerne die entspannende und kreative Neurodings® Methode kennen. Manifestiere deine Ziele und Wünsche und gestalte dir Schritt für Schritt dein neurokreatives Visionboard. Alle Kurse werden mit hochwertigen ätherischen Ölen sowie sanften Klängen begleitet um den meditativen Effekt der Neurodings® Methode zusätzlich zu unterstützen und zu stärken. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig – Neurodings® kann JEDER.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Dienstag, 05. Jänner 2027 18:00 - 20:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Person inkl. Material
ANMELDUNG	Bis 29.12: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

BABYMASSAGE MEETS BABYYOGA

BIS 6 MONATE

Sanfte Berührungen stärken die Bindung, fördern Schlaf & Verdauung und beruhigen dein Baby. In diesem Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken und kannst die Zeit mit deinem Baby genießen. Geeignet für Babys von ca. 6 Wochen bis zu 6 Monaten. Inkl. Handout & Massageöl
Bitte bring folgendes mit: Bequeme Kleidung, großes Handtuch, zwei Stoffwindeln, Windeln zum Wickeln, eine Babydecke, evtl. Wechselkleidung.

LEITUNG	Katharina Arnitz Babymassage Kursleiterin
TERMIN	Mittwoch, 16./23./30. September, 07./14. Oktober 2026 09:00 - 10:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	100,- EURO 5 Einheiten
ANMELDUNG	Katharina Arnitz k.arnitz@gebundene-familie.at 0670/60 48 048 gebundene-familie.at

BABY- UND STILLGRUPPE

Ob du noch schwanger bist, gerade erst mit dem Stillen begonnen hast, mitten drin steckst, mit der Flasche fütterst oder dich auf das Abstillen vorbereitest: Hier bist du genau richtig.
Was dich erwartet: Fachkundige Begleitung, Austausch auf Augenhöhe, ein geschützter Raum, themenbasierte Vorträge.

LEITUNG	Katharina Arnitz Still- & Laktationsberaterin
TERMINE	Donnerstag, 03./17. September, 01./15. Oktober, 05./19. November, 03./17. Dezember 2026 07., 21. Jänner, 04./18. Februar 2027 9:00 bis 10:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	5,- EURO pro Treffen
ANMELDUNG	Katharina Arnitz k.arnitz@gebundene-familie.at 0670/60 48 048 gebundene-familie.at

 SPIELE-TREFF

0-3 JAHRE

Eine gemischte Eltern-Kind-Spielgruppe für Babys und Kleinkinder von 0-36 Monate. Wir werden zusammen singen, spielen und Naturmaterialien erforschen, jeder in seinem Tempo und nach eigenem Entwicklungsstand.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMINE	Freitag, 18. September und 18. Dezember 2026 09:30 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	4,- EURO pro Kind pro Treffen
ANMELDUNG	Daniela Schütz kunterbunt-ybbs.at 0650/71 52 815

SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West

 MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Das Mutter-Eltern-Beratungsteam berätet Sie gerne zu folgenden Fragen:

Entwicklung und Förderung Ihres Kindes, Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen samt ihren Abweichungen, Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten, Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung und Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)

LEITUNG	Mutterberatungsteam Land Nö: Dr. Christian Kring und DGKS Doris Ringseis
TERMINE	Freitag, 18. September, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember 2026 15. Jänner, 19. Februar 2027 jeweils 10:00 -11:00 Uhr es besteht die Möglichkeit während dem Babytreff die Beratung in Anspruch zu nehmen
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Kunterbunt kunterbunt-ybbs.at oder www.ybbs.gv.at

 BABY-TREFF**BIS 18 MONATE**

Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich auszutauschen. Mit einem kleinen Input zu Baby- und Kuschelspielen, freiem Spiel und Zeit für Austausch verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Nach Bedarf laden wir auch externe ExpertInnen für mehr fachliche Inputs in unsere Runde ein. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, kann jeder Termin einzeln besucht werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich, Abstimmung über eine gemeinsame WhatsApp-Gruppe.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMINE 1	Freitag, 09./16./23. Oktober, 06./13./20./27. November, 04.Dezember 2026 10:15- 11:15 Uhr
TERMINE 2	Freitag, 15., 22., 29. Jänner, 12., 19., 26. Februar, 05., 12. März 2027 10:15- 11:15 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	2,- EURO pro Kind pro Treffen
KONTAKT	Daniela Schütz kunterbunt-ybbs.at 0650/71 52 815

BABYMASSAGE-WORKSHOP**0-7 MONATE**

Du lernst dein Baby selber zu massieren und erlebst intensive Momente zu zweit! In einer kleinen Gruppe zeige ich dir die Grundtechniken der indischen Babymassage nach F. Leboyer. Eltern mit Babys im Alter von 0 – ca. 7 Monate sind herzlich willkommen!

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Kursleiterin für Babymassage
TERMIN 1	Samstag, 17. Oktober 2026 09:30 - 10:45 Uhr
TERMIN 2	Samstag, 20. Februar 2027 09:30 - 10:45 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	31,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner beate.birringer@gmx.at 0676/67 12 387 natuerlich-beate.at

**ELTERN.TISCH: GESCHWISTERLIEBE**

Beim Eltern.Tisch geht es um einen gemeinsamen Austausch zum Thema "Geschwisterliebe", bei dem wir neue Ideen und Anregungen von anderen Eltern erhalten. Mittels einem kleinen Input von der Moderatorin steigen wir gemeinsam ins Thema ein und erzählen uns gegenseitig unsere Erfahrungen, Tipps und Tricks im Alltag. Eine gemütliche Gesprächsrunde unter Eltern - einfach mitmachen und neue Ideen mit nach Hause nehmen!

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern.Tisch Moderatorin
TERMIN	Donnerstag, 05. November 2026 18:00 - 19:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	bis 02.11: Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

**WORKSHOP: SELBSTFÜRSORGE ALS WEIHNACHTSGESCHENK FÜR DICH**

Selbstfürsorge statt Selbstoptimierung: Warum wir uns ständig verbessern wollen, welche Muster uns antreiben - und wie wir - gerade in der Vorweihnachtszeit - wieder bei uns selbst ankommen. Ein Impulsvortrag und Mini-Workshop über die Vielfalt innerer und äußerer Einflüsse, was steckt hinter unserem "Immer-mehr" - und darüber wie echte Selbstfürsorge entsteht. Ein Vormittag als Geschenk an dich selbst.

LEITUNG	Sabrina Damesberger Lebens- und Sozialberaterin
TERMIN	Samstag, 21. November 2026 09:00 - 11:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO pro Person kostenlos für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	bis 17.11.: Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

**VORTRAG: GRENZEN SETZEN – MUT ZUM NEIN-SAGEN!**

Wann komme ich an meine Grenze? Wann müssen Eltern „NEIN“ sagen? Welche Stolpersteine/Erziehungsfallen gibt es? Kommunikationstipps (Ich-Botschaften, Gewaltfreie Kommunikation,...), Goldene Regeln in der Erziehung, viele Tipps für den Erziehungsalltag sind Inhalt dieses Vortrages.

LEITUNG	Waltraud Köberl Psychosoziale Beratung, Familienberatung, Elternbildung
TERMIN	Montag, 18. Jänner 2027 18:00 - 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Person 10,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	bis 14.01: Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

Raiffeisen Meine Bank



 **KREATIVTREFF**

3 - 6 JAHRE

Gemeinsam machen wir uns auf eine Reise mit dem Erzähltheater "Kamishibai"

Das Kunterbunt-Kreativtreff ist ein Gruppentreffen zu dem alle Kinder im Alter von ca. 3-6 Jahren herzlich eingeladen sind. Einmal im Quartal treffen wir uns zu einem bestimmten Thema, es wird vorgelesen, getanzt, gespielt oder etwas Passendes zum Thema gebastelt. Die gemeinsame Zeit der Kinder unter sich steht hier im Vordergrund. Begleitpersonen können gerne dabei bleiben, je nach Belieben und Selbstständigkeit der Kinder.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMIN 1	Mittwoch, 16. September 2026 "Im Zoo" 15:00 - 16:00 Uhr
TERMIN 2	Mittwoch, 16. Dezember 2026 "Die Weihnachtsgeschichte" 15:00 - 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO pro Termin 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at

KINDERCHOR

KINDER AB 3 JAHRE

Freude am gemeinsamen Singen, ausprobieren verschiedener Rhythmusinstrumente und einstudieren einfacher Bewegungen stehen auf dem Programm des Kinderchores der Pfarre Ybbs. Wir singen fröhliche Kinderlieder und christliche Loblieder. Bei den Familiengottesdiensten der Pfarre sind die kleinen Chorsänger*innen dann vorne dabei. Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich. Eine kurze Voranmeldung ist jedoch hilfreich, falls ein Termin verschoben wird oder ausfallen sollte.

LEITUNG	Pia Eder Religionslehrerin und Kirchenmusikerin und René Schütz Musiker
TERMINE	Mittwoch, jeweils 16:30 - 17:15 Uhr 16./30. Sept., 21. Okt., 4./18. Nov., 2./16. Dez. 2026, 13./27. Jan., 10. Feb. 2027
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Pia Eder pia_eder@gmx.at 0650/99 96 512 und René Schütz 0650/45 45 588

KLANGPÄDAGOGISCHE SPIELGRUPPE

AB 1 JAHR

Gemeinsam tauchen wir spielerisch und achtsam in die Welt der Klänge ein. Liebevoll begleitet sammeln die Kinder erste Erfahrungen mit Klängen, Rhythmen und Schwingungen. Mit einfachen Klanggeschichten, kurzen Fingerspielen und Reime sowie gemeinsamem Musizieren und Singen wird die Wahrnehmung gefördert. Diese achtsamen Momente stärken innere Ressourcen, fördern Resilienz und schaffen kleine Oasen der Ruhe.

LEITUNG	Hannah Laumer Elementarpädagogin und Klangtherapeutin
KURS 1	Mittwoch, 23./30. September, 07./14./21./28. Oktober 2026 09:00 – 10:15 Uhr
KURS 2	Mittwoch, 13./20./27. Jänner, 10./17./24. Februar 2027 09:00 – 10:15 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	90,- EURO pro Kurs 6 Einheiten
KONTAKT	Hannah Laumer hlaumer@hotmail.com 0650/8918494 lahaklang.at

 ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE**AB 18 MONATE**

Die Spielgruppe "Bunter Schmetterling" der Pfarre Ybbs richtet sich an Eltern mit Kleinkindern ab 18 Monate bis zum Kindergartenalter. Mit Liedern, Finger- und Kreisspielen, Zeit für freies Spiel und einer gemeinsamen Apfeljause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Mamas und Papas sowie Omas und Opas haben Zeit für den Austausch und ihre Kinder haben die Möglichkeit spielerisch vielfältige Sinneserfahrungen zu machen sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
KURS 1	Freitag, 09./16./23. Oktober, 06./13./20./27. November, 04. Dezember 2026 08:30 - 10:00 Uhr
KURS 2	Freitag, 15., 22., 29. Jänner, 12., 19., 26. Februar, 05., 12. März 2027 08:30 - 10:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	50,- EURO pro Kurs 8 Einheiten
ANMELDUNG	Daniela Schütz kunterbunt-ybbs.at

3D DRUCK – MIXED MEDIA

Moderne 3D-Druck Elemente mit klassischen und experimentellen Mixed-Media Methoden – ein spannender Kurs für Erwachsene.

Lerne, wie du verschiedene 3D-Druck Elemente in künstlerische Arbeiten integrieren kannst. Der Kurs bietet eine Einführung in Gestaltung und Materialkombination. Verschiedene Farben, Techniken und Möglichkeiten können ausprobiert und kennengelernt werden. Vorkenntnisse sind keine erforderlich. Das Experimentieren der Materialien, die entspannte Atmosphäre und der Spaß gemeinsam kreativ zu sein steht hier im Vordergrund.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Dienstag, 13. Oktober 2026 18:00 - 20:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Person inkl. Material
ANMELDUNG	Bis 07.10.: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

3D FIGUREN MALEN**AB 7 JAHRE**

In diesem kreativen Workshop lernen Kinder die Miniaturmalerei kennen und können unter Anleitung eine eigene Fantasyfigur bemalen und gestalten. Vorkenntnisse sind keine notwendig, der Spaß und das gemeinsame Gestalten steht hier im Vordergrund.

LEITUNG	Katharina Howanietz Zert. Neurodings®-Trainerin
TERMIN	Samstag, 24. Oktober 2026 09:00 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	20,- EURO pro Person inkl. Material
ANMELDUNG	Bis 14.10: Katharina Howanietz kreativefantasy@gmail.com 0650/49 77 026 kreativefantasy.com

KLANGMÄUSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**1 - 2,5 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehungsgestaltung zwischen Eltern und Kind steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Voraussetzung ist, dass die Kinder zumindest mit Unterstützung auf ihren eigenen Beinen stehen bzw. gehen können. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Montag, 09. -30. November 2026 09:00 – 09:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	65,- EURO 4 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Bis 06.11.: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at

KLANGKNIRPSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**2,5 - 3,9 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehung zwischen Eltern und Kind steht weiterhin im Mittelpunkt. Die Gruppe dient als erweiterte Erlebniswelt der Kinder. Musikalische Vorkenntnis sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Mittwoch, 11. November – 02. Dezember 2026 15:30 – 16:20 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	65,- EURO 4 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Bis 06.11: Dagmar Kaliwoda info@lebensklaenge.at 0650/35 31 570 lebensklaenge.at

MALATELIER FÜR KINDER**5-13 JAHRE**

Du möchtest malen, hast aber zu Hause nicht den Platz und dir Farben dazu? Dann bist du hier genau richtig... Hier gibt es genügend Angebote an Farben, Malwerkzeugen und anderen kreativen Materialien. Hier zeige ich auch gerne neue Techniken her oder helfe Ideen zu verwirklichen. Du kannst eine Leinwand bemalen frei nach eigenen Vorstellungen oder Neues probieren! Keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich!

LEITUNG	Maria Aigner Kunsttherapie, Pädagogin
TERMINE	Freitag, 20. November 2026 und Donnerstag, 14. Jänner 2027 16:00 - 17:15 Uhr Termine einzeln buchbar jew. bis 2 Tage vorher
ORT	Malraum Habichstr. 34, 3376 Ennsbach
KOSTEN	22,- Euro pro Termin inkl. Farben und einer Leinwand
ANMELDUNG	Maria Aigner maria.aigner1@gmx.net 0664/5410944

KREATIV MIT TON! KLEINE GEFÄSSE UND TIERE FORMEN!

5-13 JAHRE

Hier können Kinder mit dem Werkstoff Ton hantieren und gestalten; mit Anleitung gestalten wir kleine Tongefäße, Figuren und Tiere aus Ton. Beim ersten Termin wird geformt und gestaltet, beim 2. Termin wird das Stück noch mit Acrylfarben und Lack gestaltet. Kreativität fördert Entwicklung und macht gute Laune!

LEITUNG	Maria Aigner Kunsttherapie, Pädagogin
TERMINE	Freitag, 27. November 2026 16:00 - 17:30 Uhr → Formen der Tiere aus Ton Freitag, 11. Dezember 2026 16:00 - 17:15 Uhr → Bemalen und verzieren der fertigen Stücke
ORT	Malraum Habichstr. 34, 3376 Ennsbach
KOSTEN	44,- Euro pro Kind für beide Termine (inkl. Material, Ton, Farben, Trocknung)
ANMELDUNG	Maria Aigner maria.aigner1@gmx.net 0664/54 10 944



WEIHNACHTSWERKSTATT

AB 3 JAHRE

Sei dabei und werde kreativ in der Weihnachtswerkstatt!

An verschiedenen Stationen könnt ihr euch austoben – beim Backen, Verzieren, Basteln, Malen, Spielen und vielem mehr! Da ist bestimmt für jeden was dabei! Die dabei entstanden Werke bekommst du dann zum Dekorieren, Verschenken und Verkosten mit nachhause. Für Kinder ab 3 Jahre mit Begleitperson

LEITUNG	Stefanie Steinberger und Daniela Schütz
TERMIN	Samstag, 28. November 2026 09:00 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
ANMELDUNG	bis 21.11.: Kunterbunt Website kunterbunt-ybbs.at
KOSTEN	15,- EURO pro Kind inkl. Begleitperson



Gasthof Mang
Familie Höller

TIERISCHER ZWergenVORMITTAG

AB 6 MONATE

Gemeinsam mit meinen Tieren möchte ich auch jüngeren Kindern die Welt der Tiere näher bringen. Wir werden Tiere füttern, streicheln, beobachten, bürsten und vieles mehr. Spiel, Spaß und Kreativität stehen in dieser wertvollen Zeit am Programm.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMINE	Samstag, 05. September, 03./31. Oktober 2026 10:00 - 11:30 Uhr
KOSTEN	20,- EURO pro Termin pro Kind (inkl. 1 Begleitperson)
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

PICCOLINI

3- 6 JAHRE

Die Kinder werden im Levelsystem pädagogisch und altersgerecht angepasst, auf den zukünftigen Reitunterricht vorbereitet. Spielerisch und mit dem Partner Pony wird hier die körperliche und motorische Entwicklung des Kindes gefördert. Für Kinder von 3-6 Jahre (ohne Begleitung)

LEITUNG	Sandra Porranzl ÜL Reiten, ÜL Voltigieren Kursstart - Weitere Termine sind auf meiner Homepage ersichtlich (Anmeldeformular)
TERMIN 1	Mittwoch, 16. September 2026 14:00 und 15:00 Uhr
TERMIN 2	Mittwoch, 21. Oktober 2026 14:00 und 15:00 Uhr
ORT	Rehberg 2, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	120,- EURO pro Kurs 5 Termine á 60 min. 100,- EURO bei Buchung mehrerer Kurse
ANMELDUNG	Sandra Porranzl sandra.porranzl@drei.at 0699/10 42 93 31 reitunterricht-porranzl.at

HIPPOLINI

6-12 JAHRE

...Hippolini- Der Reiteinstieg für Kinder von 6-11 Jahren

Mit dem Hippolini Konzept wird spielerisch die Grundlage für selbständiges Reiten geschaffen und der Umgang mit dem Lebewesen Pferd erlernt. Zudem werden die motorische Entwicklung und die Sozialkompetenz ihres Kindes altersgerecht und mit Hilfe des Partners Pferd gefördert.

TERMINE	1 Semester / Wöchentlich Dienstag und Samstag Sept. 2026 - Jänner 2027 je 90 min
KOSTEN	440,- EURO/ Semester

WALDENTDECKER GESUCHT!

6-10 JAHRE

Mit Spiel, Spaß und Bewegung erforschen wir gemeinsam den Lebensraum Wald in Ybbs auf der Marienhöhe. Was kann man aus dem Gehölz im Wald bauen? Was gibt es in den Jahreszeiten zu entdecken? Die Kinder machen sich gemeinsam auf eine spannende Reise im Naturraum Wald. Festes Schuhwerk erforderlich.

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Waldpädagogin
TERMIN 1	Herbst: Freitag, 18. September 2026 14:30 - 17:30 Uhr
TERMIN 2	Winter: Samstag, 23. Jänner 2027 09:00 - 12:00 Uhr
ORT	Marienhöhe - Treffpunkt Hubertuskapelle, 3370 Ybbs /Donau
KOSTEN	20,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner beate.birringer@gmx.at 0676/67 12 387 natuerlich-beate.at

NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT – TUN – ERLEBEN – GESTALTEN – MITEINANDER

6 - 12 JAHRE

Draußen sein, spielerisch lernen, bauen, gestalten und mehr mit Abenteuercharakter für Kinder von 6-12 Jahren!

Bei der Angebotsserie NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT geht es um Naturvermittlung für Kinder in spielerischer Form! NATURVERMITTLUNG KUNTERBUNT wird innerhalb eines kleinen räumlichen Bereichs durchgeführt.

Wissen über die Natur sowie Achtsamkeit und Respekt vor der Natur werden spielerisch vermittelt.

Wahrnehmung, Wissen, Kreativität, Spiel und Abenteuer sind hier inhaltlich miteinander verbunden.

LEITUNG Markus Leonhartsberger | Naturvermittler

GRUPPEN Kinder bzw. Jugendliche von 6-12 Jahren! Falls Kinder unter 6 Jahren oder Jugendliche über 12 Jahren Interesse an der Teilnahme haben, bitte einfach anfragen und besprechen!

TERMIN 1 **Donnerstag, 17. September 2026 | 17:00 - 19:00 Uhr | Superkreative Bildgestalter!**
Mit Materialien aus der Natur legst du nach deinen Vorstellungen Bilder am Boden auf. Vielleicht ein Bild, wo Bäume und Vögel zu sehen sind, Wolken und eine Wasserfläche können dabei sein. Oder du machst ein Fantasiebild, wie du willst! Farben und einige andere Hilfsmittel werden zur Verfügung gestellt.

TERMIN 2 **Mittwoch, 30. September 2026 | 17:00 - 19:30 Uhr | Alles über Feuer!**
Dieses Programm bildet eine Ausnahme und ist erst für Kinder ab 7 Jahren geeignet! Alles, was es braucht, damit ein Feuer entzünden gelingen kann wird besprochen und jeder darf auf verschiedene Weisen selber probieren, auf sichere Weise Feuer an einem sicheren Platz zu entzünden. Feuerarten kennenlernen und Feuer transportieren sind Teil des Programms und am Ende machen wir alles wieder sicher aus!

TERMIN 3 **Mittwoch, 14. Oktober 2026 | 16:00 - 18:30 Uhr | Gartengestalter!**
Stell dir vor, du hast ein Grundstück und nun darfst du es entwerfen! Auf einer Fläche von einigen Quadratmetern legen wir uns in der Natur am Boden einen Garten an, der eine Rasenfläche, Beete, Bäume, einen Steingarten, einen Teich, einen Zaun und mehr beinhalten kann. Doch wir pflanzen keine echten Sträucher und Bäume und legen keine Samen in die Erde, denn das alles ist eine Übungsfläche, wo du kreativ werden kannst! Du baust dir auf deinem „Grundstück“ all das auf, was dir gefällt. Dein Garten entsteht aus Steinen und Steinchen, Holz- und Rindenstücken, Pflanzen und Gräsern, Erde und Sand und mehr! Hast du ein Grundstück mit einem Teich, lassen wir dort Wasser sein und die Umrisse deines Hauses oder deiner Hütte legen wir ebenso auf!

ORT Raum Ybbs, der genaue Durchführungsort wird ca. 1 Woche vorher an die angemeldeten Personen bekanntgegeben.

KOSTEN 25,- EURO | pro Termin pro Kind/Jugendlichem!
Gutscheine des Familiennetzwerks Kunterbunt können eingelöst werden!

ANMELDUNG Markus Leonhartsberger | WANDERBAR
https://wanderbar-markus.at/ausgeschriebene_tour/nv-kunterbunt-herbst2026



WERDE ZUM TIEREXPERTEN

AB 4 JAHRE

Entdeckt die spannende Welt der Tiere. Die Kinder lernen Ziege, Huhn, Meerschweinchen, Schildkröte und Hund hautnah kennen. Sie dürfen beobachten, streicheln, bürsten und spannendes über die Tiere erfahren. Spielerisch und mit viel Spaß absolvieren sie einen Tierführerschein. Als Erinnerung erhält jedes Kind eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN	Samstag, 17. Oktober 2026 14:00 - 16:00 Uhr
KOSTEN	28,- EURO pro Kind
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

ERLEBNISNACHMITTAG MIT TIER UND NATUR

AB 3 JAHRE

Zeit mit Tier und Natur zu verbringen stehen an diesem Nachmittag am Programm. Die Kinder haben die Möglichkeit meine Tiere kennenzulernen, sie zu versorgen, zu streicheln, und zu beobachten. Diese Zeit ermöglicht auch tolle Erfahrungen und Erlebnisse mit der Gemeinschaft. Es werden lustige tierische Spiele mit und rund ums Tier gespielt, Rätsel gelöst, gebastelt und die Zeit mit Tier und Natur genossen.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN	Montag, 19. Oktober 2026 14:00 - 16:00 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	28,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at

TIERISCHER HERBST ERLEBNISNACHMITTAG

AB 4 JAHRE

Erlebt gemeinsam mit meinen Ziegen einen unvergesslichen Herbsttag in der Natur. Wir entdecken den Wald, sammeln Naturmaterialien, spielen spannende Spiele, lösen Rätsel und gestalten ein wunderschönes Naturmandala. Mit viel Spaß, Kreativität und tierischen Begegnungen lernen Kinder den Herbst auf spielerischer Weise kennen und genießen eine besondere Zeit in der Natur.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN	Samstag, 31. Oktober 2026 14:00 - 16:00 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	28,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Magdalena Schild tierische.auszeit@gmail.com 0664/ 30 21 104 tierischeauszeit.at



GOTTESDIENSTE MIT KINDGERECHTER GESTALTUNG

Bei den kindgerecht gestalteten Gottesdiensten gibt es in Ybbs und Säusenstein zwei Formate: Familienmessen und Messen mit Gedanken für Kinder.

Bei Familienmessen sind u.a. die Lieder, in Ybbs singt z.B. der Kinderchor, und inhaltliche Gestaltung der Predigt ganz auf Kinder und Familien zugeschnitten.

An besonderen Festen im Jahreskreis gibt es Messen mit Gedanken für Kinder, bei denen die Kinder den Inhalt des Festes kindgerecht vermittelt bekommen.

TERMINE	Familienmessen in Säusenstein jeweils um 8:30 Uhr und in Ybbs um 10:00 Uhr: Sonntag, 06. Sept., 11. Okt., 08./29. Nov. 2026, 24. Jan., 14. Feb. 2027 Erntedankfest mit Gedanken für Kinder: Sonntag, 13. September 2026, 09:30 Uhr in Säusenstein 27. September, 10:00 Uhr in Ybbs Kinderweihnacht in Ybbs und Säusenstein Donnerstag, 24. Dezember 2026 um 16:00 Uhr Messen mit Gedanken für Kinder zum Dreikönigsfest Mittwoch, 06. Jänner 2027
ORT	Pfarrkirche Ybbs und Säusenstein
KONTAKT	Pastoralassistent Christian Eder 0676/82 66 88 00 88 c.eder@dsp.at pfarre-ybbs.at

STILLGRUPPE

Im Rahmen der Mutter-Eltern-Beratung Pöchlarn findet einmal monatlich eine Stillgruppe mit AFS Stillberaterin DGKS Doris Ringseis statt. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

TERMINE	Freitag, 25. Sept., 23. Okt., 27. Nov. 2026, 29. Jan., 26. Feb. 2027 jeweils 08:30 - 10:30 Uhr
ORT	Stadtpraxis Regensburger Straße 25 3380 Pöchlarn

JUGENDTREFF YBBS

Das Team von Streetwork Nibelungengau bietet Jugendarbeit in den Gemeinden Ybbs, Erlauf, Krummnußbaum, Golling und Pöchlarn an. Dieses Angebot wird von vielen Jugendlichen bereits intensiv genutzt, auch in Ybbs!

LEITUNG	Team von Streetwork Nibelungengau
TERMIN	jeden Donnerstag (außer Feiertag) von 16:00 – 18:00 Uhr
ORT	Burgplatz 11, 3370 Ybbs
ANMELDUNG	PM: 0699/1086 3610 oder Insta: streetwork.nibelungen oder Snapchat: streetwork.ni

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ GRUPPENSTUNDEN

Erlerne mit uns ein aufregendes Jahr!

Gemeinsam erlernen wir die Grundlagen der Ersten Hilfe, erleben aufregende Lager und machen spannende Ausflüge. Die Teilnahme an den Gruppenstunden ist ab der 2. Klasse Volksschule möglich.

LEITUNG	Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs
TERMIN	Samstag, in ungeraden Wochen Ab der 2. Klasse Volksschule 09:00 - 11:00 Uhr Ab der 5. Schulstufe 13:00 - 15:00 Uhr
ORT	RK Bezirksstelle Ybbs, Ybbsflußstraße 1, 3370 Ybbs/Donau
ANMELDUNG	Lisa Neulinger 0680/21 57 677

HEBAMME SARAH WEGERER

Herzlich willkommen! Als Kassenhebamme im Mostviertel und angestellt im Landeskrankenhaus Scheibbs begleite ich Euch einfühlsam durch die Schwangerschaft, Geburt und die spannende Zeit des Familiewerdens.

Mein Angebot umfasst:

Schwangerenvorsorge: Ganzheitliche Betreuung der gesunden Schwangerschaft.

Geburtsvorbereitungskurse: Wertvolle Tipps und Übungen, um Ihnen Sicherheit und Gelassenheit für die Geburt zu geben.

Nachbetreuung im Wochenbett: Versorgung der frischgebackenen Familie, sowohl auf medizinischer als auch emotionaler Ebene.

Beratungen: Kompetente Hilfe zu Themen wie Kinderwunsch, Beckenendlage, Stillen/Abstillen, Beikost, Schlafen und vieles mehr.

Ich freue mich darauf, Dich und deine Familie auf diesem besonderen Weg zu begleiten!

KONTAKT Sarah Wegerer | 0650/93 02 123 | info@hebamme-sarah.at | www.hebamme-sarah.at
ORT Ordination Hebamme Sarah Wegerer, Gmeiner-Straße 14, 3370 Ybbs

KINESIOLOGIE UND CRANIO-KRISTALL

Scheidung/Trennung, Ängste, Schwangerschaft, Geburt, ein neues Geschwisterkind, Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Schule oder dem Kindergarten, energetische Unverträglichkeiten, geschwächte Selbstheilungskräfte,... Große und kleine Veränderungen im Leben deines Kindes, im Umfeld oder auch in eurem Familiengefüge können sich als Herausforderung erweisen. Als Kinesiologin, mit der Spezialisierung auf die Arbeit mit Kindern und Familien, unterstütze ich euch sehr gerne!

Oder ist Kristall-Cranio das was ihr im Moment gut brauchen könnt? Für mich fühlt es sich nach rosa Zuckerwatte-Einhorn-Glitzer an, wenn du auf meiner Liege liegst. Tiefenentspannend. Blockaden lösend. Zauberkraft in Pink. Es tut dir und deinem Kind gut und öffnet Türen. Für Erwachsene. In der Schwangerschaft. Nach der Geburt. Für Babys und Kinder. Ich freue mich auf euch :)

KONTAKT Mag.a Elisabeth Leitner | Kinderkinesiologin, Natur-Feld-Kinesiologin, Cranio-Kristall-Praktikerin, Elementarpädagogin | 0650 27 38 484 | office@die-kinderkinesiologin.at | die-kinderkinesiologin.at
ORT Ybbs an der Donau: jeden 2. Mittwoch im Monat – nach Vereinbarung
 Waidhofen an der Ybbs, Seitenstetten oder online – nach Vereinbarung
KOSTEN 70,- EURO | Termine bis 45 Minuten bzw. 95,- EURO | 60 Minuten

AROMATOUCH TECHNIQUE

ADie AromaTouch® Technique ist eine Wirbelsäulen-Technik, die auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene entspannt, ausgleicht und revitalisiert. Es werden acht verschiedene dōTERRA CPTG®-zertifizierte ätherische Öle auf die Energie-Zonen und Reflexpunkte des Rückens und der Füße aufgetragen und sanft eingearbeitet. Die Körperliche Berührung ist bei dieser Technik ebenso wichtig wie das Aroma selbst, da sie den Körper beruhigen und Menschen zusammenbringen kann. Anfänglich wird mit den ätherischen Ölen und den gezielten Berührungen das Wohlbefinden gefördert. Aber der Nutzen reicht tiefer.

Die Aromatouch Technique KANN bei vielen Körperlichen und Mentalen Themen unterstützend wirken.

KONTAKT Katharina Arnitz | 0670/6048048 | k.arnitz@gebundene-familie.at | gebundene-familie.at
ORT nach Vereinbarung
KOSTEN 77,- EURO pro Einheit

SYSTEMISCHES COACHING & REFLEXINTEGRATION

KinFlex® ist eine ganzheitliche Methode und vereint die Essenz aus mehreren, wissenschaftlich anerkannten Techniken zu einer effektiven und schnellen Methode.

Kinesiologisches Reflextraining hilft Symptome an ihrem Ursprung zu lösen, entstresst und zentriert körperliche als auch emotionale Symptome und Blockaden und unterstützt die sanfte Nachreifung des Gehirns. Es beseitigt Baustellen auf der „Entwicklungsautobahn“, bringt Erleichterung bei Lern-, Schul- und Verhaltensproblemen und ebnet das Fundament für weitere Förderungen und Folgetherapien. KinFlex® ist für alle Altersgruppen geeignet. Es bringt wieder Leichtigkeit in die Familie und funktioniert ganz ohne tägliche Übungen! Max. 5 – 6 Sitzungen.

KONTAKT Heidi Aichinger MA, BEd | 0676/60 55 961 | office.heidi.aichinger@a1.net
ORT Nach Vereinbarung
KOSTEN kostenloses Erstgespräch

1:1 LEARN FLOW SCHÜLERCOACHING

Das Learn Flow Coaching besteht aus Elementen der Lerntherapie, des Achtsamkeitstrainings, Gehirntraining und Persönlichkeitsstärkung nach dem Konzept der MemoMethode. Je nach den Bedürfnissen des Kindes passe ich mein Training individuell an. Dabei hilft dir das Coaching:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Lernmotivation
- Lernorganisation
- Lernblockaden
- Lernstrategie
- Selbstvertrauen

Das Learn Flow Coaching ist eine individuelle, professionelle Beratung und keine Nachhilfe.

KONTAKT Sonja Wagesreiter | Pädagogin, Lerntherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, Life Kinetik Coach
 Kostenlose Erstberatung vereinbaren unter 0650/98 20 084 oder sonja.wagesreiter@gmail.com

LEBENS-UND SOZIALBERATUNG

Als Lebens- und Sozialberaterin begleite ich Menschen in herausfordernden Lebenslagen und bei persönlichen Schwierigkeiten. Ich biete dir einen wertschätzenden Raum für dich und dein Anliegen.

Ich biete Impulsvorträge und Workshops zu Themen an, wie zB

Resilienz – Wie werden unsere Kinder widerstandsfähig und wofür ist das überhaupt wichtig? Wie kann ich ein positives Selbstbild unterstützen?

Mental Load: die unsichtbare Last des Familienmanagements! Hintergründe und Lösungsansätze.

Selbstfürsorge – Du kümmerst dich um alle, doch wer kümmert sich um dich, Mama? Praktische Tools zur Selbstfürsorge im Mama-Alltag.

Termine nach Vereinbarung (hauptsächlich Montag Vormittag od. Freitag Nachmittag möglich)

KONTAKT Sabrina Damesberger | 0650/ 66 85 968 | s.damesberger@outlook.com
ORT Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder nach Vereinbarung
KOSTEN Aufwandsentschädigung pro Einheit (50 min): 80,- EURO

BERATUNG & KURZCOACHING FÜR JUNGE MAMAS

Das Mamasein ist wunderbar - aber oft auch sehr herausfordernd. Wenn du dir eine professionelle Begleitung wünschst, um dich selbst zu stärken, Klarheit zu finden oder einfach neue Impulse für euren gemeinsamen Alltag zu erhalten, dann ist mein Kurzzeitcoaching für junge Mamas genau das Richtige.

Warum Coaching für Mamas?

Du gibst jeden Tag dein Bestmögliches - und manchmal tut es gut innezuhalten, und den eigenen Bedürfnissen und Gedanken Raum zu geben. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungen, die dich unterstützen deinen Alltag leichter und erfüllter zu gestalten.

Was erwartet dich?

- Individuelle Beratung und Coaching
- Dauer: 60 bis 90 min
- Themen: Selbstfürsorge, Mental Load, Stressbewältigung, neue Perspektiven im Familienalltag, Herausforderung mit Kind(ern) und in der Partnerschaft, Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Termin: immer Freitag nachmittags nach Vereinbarung - eine perfekte Gelegenheit für dich, gestärkt ins Wochenende zu gehen!

KONTAKT	Sabrina Damesberger 0650/ 66 85 968 s.damesberger@outlook.com
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau
KOSTEN	ab 40,- EURO, je nach Einheit

X-CHAIR – DEIN BECKENBODENTRAINER

Der X-Chair Beckenbodentrainer ist ein hochmodernes Gerät, das mithilfe von elektromagnetischen Impulsen deine Beckenbodenmuskulatur stärkt. Du sitzt entspannt im Sessel, während das Gerät gezielt und tiefenwirksam deine Muskeln aktiviert – völlig schmerzfrei und ohne direkten Hautkontakt.

KONTAKT	Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 www.pamelaherzog.at
ORT	Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	Probebehandlung inklusive Analysegespräch kostet 25,- EURO.

BUCHE SPASS- UND ABENTEUERPROGRAMME IN DER NATUR FÜR AB 4 BIS 14-JÄHRIGE!

Abwechslungsreiche **Programme mit Mehrwert** für Geburtstagsfeiern oder coole Abenteuerzeit für Jungs und Mädels mit Freunden!

Begleitung der jüngeren Kinder durch Eltern möglich!

Zeitlich variabel gestaltbar und Durchführungsort wählbar!

Alle Programme und Kontaktdaten hier oder QR-Code:

wanderbar-markus.at/aktuelles/naturabenteuer

WANDERBAR Markus Leonhartsberger
Naturvermittlung für Kinder und Jugendliche von 3-18 Jahren
Wander- und Schneeschuhführer
Kommunikationstrainer (Gordon-Familien-Trainer)
wanderbar-markus.at



PROFESSIONELLE BABLÜ-BACHBLÜTENBERATUNG & HEILKRÄUTERKUNDE

Ich helfe dir, deine körperliche & seelische Balance wieder in Einklang zu bringen.

Mein Angebot umfasst Original Bach-Blütentherapie nach Dr. Edward Bach für Erwachsene und Kinder (akute aber auch chronische, seelische Beschwerden), neue Therapien mit Bachblüten-Schienen nach Krämer, Bachblüten für Schwangere, Babys, Kinder & Jugendliche sowie Bachblüten Hautzonen, für Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), Akupunkturmeridian-Mischungen auf Basis der TCM, neue Therapien mit ätherischen Ölen & Edelsteinen, Beratung & Arbeit mit Gemmomazeren (Knopsenheilkunde) und Meisterkräuter-Beratung & Heilkräuterkunde

KONTAKT	Anita Landstetter BaBlü Praxis Raum Melk 0680/20 80 790 office@oafoch.at die-bachbluetenpraxis.at/standorte/melk
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO 1 Beratungs-Einheit á 45 min 25,- EURO Blitzberatung für bestehende Klienten & Klientinnen á 15 min kurzes Gespräch bei akutem Bedarf, telefonisch oder Vorort

LERNCOACH: WIE KANN DAS LERNEN SICHTBAR WERDEN...(JOHN HATTIE)

Lernunterstützung bei Konzentrationsschwierigkeiten

Mein Fokus liegt im ganzheitlichen Lernen, Ressourcen orientiert, wieder Selbstvertrauen gewinnen und sich wieder freuen auf den Unterricht. Für Kinder von 6 bis 15 Jahre, Unterstützung bei den Hausübungen und Vorbereitung für verschiedene Fächer, themenbezogene Übungen.

- ☑ Individuelle Betreuung für Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen
- ☑ Wieder Spaß am Lernen
- ☑ Ressourcenorientiertes Lernen
- ☑ Bewegtes Lernen
- ☑ Gemeinsam Lernen macht mehr Spaß

KONTAKT	Veronika Bruno Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Heilpädagogin und Sozialtherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, Akt. Suchtberaterin mit Prävention Tel: 0664/2122281 vroni.bruno44@gmail.com
ORT	Hausbesuche, Pfarrzentrum Ybbs oder online
KOSTEN	nach Vereinbarung

GÖNN DIR ENTSPANNUNG MIT EINER KÖRPERKERZE!

Die IL-DO Körperkerze ist ein Naturprodukt, besteht aus Baumwolle, reinem Bienenwachs und verschiedenen Kräuteresenzen. Sie dient zur Anwendung am Körper, zur Erreichung der körperlichen Entspannung, der geistigen und seelischen Ausgewogenheit, sowie zur Reinigung der Aura. Bei einem kurzen Gespräch lernen wir uns kennen und besprechen deine Anliegen. Anschließend spürst du in dich hinein, suchst dir eine Kerzenfarbe aus und die Stelle auf die ich dir die Körperkerze setzen darf. Die Anwendung findet im Liegen und direkt auf der Haut statt. Nach der Anwendung fühlst du dich herrlich entspannt!

KONTAKT	Beate Birringer-Zauner, IL-DO Körperkerzenanwenderin 0676/67 123 87 oder www.natuerlich-beate.at
ORT/TERMIN	Praxis Natürlich Beate, Schlossstr. 1/1 in Artstetten oder Pfarrzentrum Ybbs im Einzelsetting, Dauer: ca. 1 Stunde, Termin auf Anfrage
KOSTEN	40,-EURO pro Termin

SPIRITUELLE WEGBEGLEITUNG – GEISTLICHE BEGLEITUNG

Der Seele ein zu Hause geben! Das Leben stellt viele Fragen und doch verbindet uns eine tiefe Sehnsucht nach innerem Frieden und ein zu Hause für die Seele. Geistliche Begleitung bzw. Spirituelle Wegbegleitung ist ein Angebot der christlichen Seelsorge. Als Spirituelle Wegbegleiterin der Diözese Linz bzw. der Diözese St. Pölten gehe ich gerne ein Stück des Weges mit dir, um „Das Ganze“ des Lebens, wie es sich zeigt, ins Gespräch zu bringen, unabhängig von Religion, ob kirchlich sozialisiert, ausgetreten oder ohne Bekenntnis. Ich nehme mir gerne Zeit für ein Gespräch!

KONTAKT Eva Maria Mayr MAS, Geistliche Begleiterin, Studium Spirituelle Theologie, Meditationsleiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin
T: 0699 19612102 E: evamaria.mayr4@gmail.com

ORT Pfarrzentrum Ybbs oder nach Vereinbarung

KOSTEN Kostenloses Erstgespräch

NEURODINGS®

Neurodings® ist eine kreative Selbsthilfemethode, die man zu unterschiedlichen Themen einsetzen kann. Beispielsweise zur Stressbewältigung und Kreativitätsförderung, ebenso zur Trauerbegleitung, bei Ängsten oder Konflikten, aber auch als positive Unterstützung bei Projekten und Zielsetzungen. Als Neurodings®-Trainerin erstelle ich nach einem Erstgespräch den passenden Ablauf. Gemeinsam wird ein ätherisches Öl ausgewählt, welches zusätzlich das jeweilige Thema unterstützt. Schritt für Schritt begleite ich durch die neurokreative Zeichnung. Zeichenmaterial ist inklusive. Neurodings® kann JEDER – es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

KONTAKT Katharina Howanietz | Neurodings® Duftbalance, Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin
0650/ 49 77 026 | kreativefantasy@gmail.com | www.kreativefantasy.com

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN 40,- EURO pro Stunde (60 min) | Einzelsitzungen dauern in der Regel 1-1,5 Stunden

MUSIKTHERAPIE – MUSIK ALS BEGLEITERIN IM EINZELSETTING

In der Musiktherapie dient Musik als kreatives Ausdrucksmittel. Alle Gefühle können auf andere Art ausgedrückt werden und dadurch finden wir wieder Zugang zu unserem Körper mit all seinen Emotionen und Gedanken. Durch dieses kreative Tun werden Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen gestärkt. Die Stimme gehört hier ebenso als Ausdrucksmittel dazu wie leicht zu spielende Instrumente. Es ist nicht wichtig „singen zu können“ oder ein Instrument zu beherrschen. Spaß und Freude am musikalischen Tun stehen im Vordergrund! In der aktiven Musiktherapie spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten oder singen gemeinsam. In der rezeptiven Musiktherapie hören wir gemeinsam Musik über Tonträger oder die Therapeutin spielt für dich (Klangreise, Klangschalen-therapie, Imagination). Kinder als auch Erwachsene können in allen Lebenslagen (Schwangerschaft bis zum Lebensende) von Musiktherapie profitieren. Sie wird mittlerweile zur Behandlung von unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erkrankungen sowie zur Vorbeugung/Prävention eingesetzt.

KONTAKT Dagmar Kaliwoda, MSc | Musiktherapeutin
0650/35 31 570 | info@lebensklaenge.at | lebensklaenge.at

ORT Hauptplatz 3/1, 3244 Ruprechtshofen

KOSTEN 55,- EURO | 45 Minuten



Einladung zum Martinsumzug



Mittwoch, 11. November 2026 | 16:30 Uhr

**Treffpunkt: Pfarrgarten Ybbs
Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/ Donau**

Nikolausfeier für die Kleinsten

Sonntag, 6. Dezember 2026 | 15:00 - 16:00 Uhr

**Pfarrzentrum Ybbs
Peter-Rosegger Promenade 5
3370 Ybbs/ Donau**

**GARANTIERT
OHNE KRAMPUS**



Faschingsfest für die Kleinsten

Sonntag, 31. Jänner 2027 | 14 - 17 Uhr

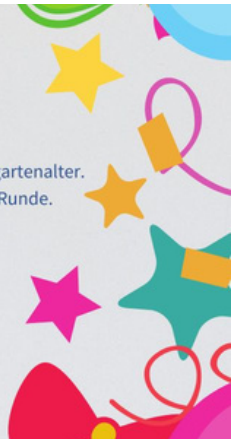
Wir feiern Fasching!

Ein kunterbuntes Fest für alle Familien mit Babys und Kleinkindern im Kindergartenalter.
Wir spielen, tanzen und verbringen einen lustigen Nachmittag in geselliger Runde.

Wir freuen uns auf euch und auf eure tollen Verkleidungen!
Der Eintritt ist frei. Für Speis und Trank ist gesorgt.

**Pfarrzentrum Ybbs,
Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau**

Für Fragen wendet euch gerne an uns:
kunterbunt.ybbs@gmail.com
www.kunterbunt-ybbs.at



Unsere KursleiterInnen



Anita Landstetter
Dipl. FNL-Kräftexpertin und
Dipl. Bachblüten-Beraterin



Daniela Schütz
Eltern-Kind-Gruppenleiterin,
Babytreff



Dagmar Kaliwoda
Musiktherapeutin



Sandra Porranzi
ÜL Reiten, ÜL Voltigieren



Daniela Weidinger
WingTsun Trainerin, Gewaltpräventions-
und Selbstverteidigungstrainerin



Sonja Wagesreiter
Lerntherapeutin, Provokativpädagogin,
Life-Kinetik-Coach



Verena Höbinger
Bewegungstreff



Elisabeth Leitner
Kinderkinesiologin



Ingrid Wagner-Karner
Sonder- und Sprachheilpädagogin,
Neural- und Psychokinesiologin



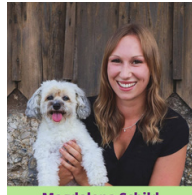
Stefanie Steinberger
ÜL Sportunion



Verena Mayerhofer
Kinder- & Teenyetrainerin



Eva-Maria Mayr
Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Meditationsleiterin, Spirituelle Theologie



Magdalena Schild
Sozialpädagogin und Fachkraft für
tiergestützte Intervention



Markus Leonhartsberger
Bergwander- und Schneeschuhführer



Maria Aigner
Pädagogin, Kunsttherapie/Mal- und
Gestaltungstherapie



Hannah Laumer
Elementarpädagogin und Klangtherapeutin



Pia Eder
Theologin und Kirchenmusikerin



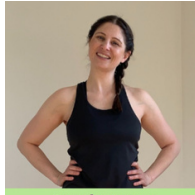
Maria Lahmer
Ärztlich geprüfte Betriebs- &
Berufskartologin



Sarah Wegerer
Hebamme



Katharina Howanietz
Zert. Neurodysfunkt.-Trainerin,
Aromatherapeutin



Pamela Herzog
Dipl. Fitness- und Wellnesstrainerin,
dipl. Ernährungstrainerin



Christian Eder
Pastoralassistent Pfarre Ybbs



Marlene Augl
Sonderschulpädagogin



Sabrina Damesberger
Lebens- und Sozialberaterin



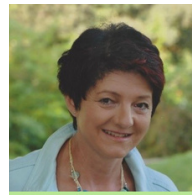
Katharina Arnitz
Doula, Still- und Laktationsberaterin,
Trageberaterin, Babymassage Kursleiterin



Beate Birringer-Zauner
Babymassage, Montessori-Pädagogin,
Kreativ- und Waldpädagogin



Petra Sandler
Dipl. Sozialbetreuerin für
Behindertenarbeit



Heidi Aichinger
Systemisches Coaching &
Reflexintegration



Veronika Bruno
Lerncoach & Akt. Suchtberaterin mit
Prävention



Werde Mitglied im Verein „Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs“!

Mit deiner Mitgliedschaft im Familiennetzwerk förderst du unser vielfältiges Angebot für Familien in der Region und genießt eine Menge toller Vorteile:

- breites Netzwerk an Familien und KursleiterInnen
- **10,- Gutscheine einzulösen auf das gesamte Kursangebot**
- Ermäßigungen und Goodies bei Kunterbunt-Events
- laufende News und Bildungsangebote
- Einblick ins Kursprogramm eine Woche vor Veröffentlichung :)

Beitrittserklärungen für eine Mitgliedschaft findet ihr unter:
www.kunterbunt-ybbs.at/mitglied-werden oder hier QR-Code scannen ->



Oder Anmeldeabschnitt gleich ausfüllen und Foto schicken!

Ich werde Mitglied im Verein "Kunterbunt - Familiennetzwerk Ybbs"

- ☐ **20,- Euro | Standard-Mitgliedschaft** (für Einzelpersonen und Familien)
- ☐ **70,- Euro | Unterstützende Mitgliedschaft** (für KursleiterInnen, KooperationspartnerInnen)

Der Jahresbeitrag gilt pro Vereinsjahr von 01. April-31. März (Frühbucher gelten ab 01.Jänner)

Vorname* | Nachname*

E-Mail-Adresse*

Adresse

Telefonnummer **

☐ **Ich überweise den Mitgliedsbeitrag an**

„Verein Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs“: IBAN: AT80 3202 5000 0034 7427

☐ **Ich möchte eine jährliche Einzugsermächtigung erteilen**

☐ **Ich möchte Mitgliederinformationen und Gutscheine per Email erhalten**

☐ **Ich möchte in die WhatsApp-Gruppe von Kunterbunt aufgenommen werden****

DATUM* | UNTERSCHRIFT*

*verpflichtende Angabe. Alle angegebenen Daten werden nur für die vereinsinterne Abwicklung verwendet.

Verein Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs | ZVR-Zahl: 1143414816

kunterbunt.ybbs@gmail.com | www.kunterbunt-ybbs.at

KUNTERBUNT - Familiennetzwerk Ybbs

**Wir sind ein privater & unabhängiger Verein
der 2022 gegründet wurde, um in Ybbs an der Donau regional wie
überregional ein Angebot zu schaffen, das für Familien
unterschiedliche Möglichkeiten für Begegnung und Austausch bietet
und zum Wohlfühlen einlädt.**

**Der Vereins-Vorstand besteht aus sechs Müttern, denen es wichtig ist,
ein transparentes und breit gefächertes Kursangebot für Familien in
allen Lebensphasen zu schaffen.**



Wir danken unseren Unterstützern



**PFARRE
Ybbs/Donau**