



KUNTERBUNT

Familiennetzwerk Ybbs

www.kunterbunt-ybbs.at

Ankommen - Begegnen - Vernetzen



KURSPROGRAMM

Frühling/Sommer 2024





Unser Familiennetzwerk

Kunterbunt vernetzt Familien in Ybbs und Umgebung und ermöglicht Begegnung und Austausch mit einer bunten Vielfalt an Kursen und Angeboten in der Region rund um Ybbs an der Donau.

Bei uns findest du ein vielfältiges Programm zu den Themen: Gesundheit & Ernährung, Sport & Entspannung, Schwangerschaft & Baby, Schule & Elternbildung, Musik & Kreativität, Natur & Tiere und vieles mehr. Such dir das für dich passende Angebot raus, es ist für alle was dabei!

Bitte beachte den Kursort, da wir mehrere Kursstandorte haben und diese innerhalb von Ybbs und auch in den umliegenden Gemeinden variieren. Anmeldeschluss, Absagen und Stornobedingungen könnt ihr bei den jeweiligen Kontakten erfragen, die bei den Kursen angegeben sind.

Viel Freude wünscht das Kunterbunt-Team!



P.S. Wir freuen uns sehr, ab 2024 Marlene als neues Vorstandsmitglied bei uns im Team zu haben und bedanken uns sehr herzlich bei Julia für die tolle Unterstützung bisher!

Daniela



Verena



Stefanie



Petra



Sarah



Marlene





Die Themen im Überblick

GESUNDHEIT & ERNÄHRUNG	2
SPORT & ENTSPANNUNG	4
SCHWANGERSCHAFT & BABY	9
SCHULE & ELTERNBILDUNG	12
MUSIK & KREATIVITÄT	14
NATUR & TIERE	19
WEITERE ANGEBOTE	22
EINZELANGEBOTE NACH VEREINBARUNG	24



AROMAVORTRAG – NATÜRLICHE INNERE KÖRPERREINIGUNG MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Wie kannst Du Deinen Körper zu mehr Gesundheit führen?

Eine sanfte Reinigung und Entschlackung des Organismus bringt nicht nur einen frühlingshaften Energiekick, sondern sorgt auch für eine dauerhafte Entlastung des Körpers. An diesem Abend geht es konkret um die Themen Zell-Wellness, gesunde Verdauung, Leber, Ballast loszuwerden und die Körpermitte wieder mit neuer Energie auffüllen. Du bekommst von mir Tipps und Infos mit nach Hause wie du die Ölanwendungen im Alltag mit Leichtigkeit umsetzen und integrieren kannst. Aber auch die richtige Anwendung von ätherischen Ölen und die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten. Der Abschluss dieses Vortrages wird noch mit einer Aromaübung abgerundet. Lass die ätherischen Öle dein Begleiter auf dem Weg deiner Gesundheit und Vitalität sein.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Mittwoch, 13. März 2024 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 11. März: Maria Lahmer 0680/14 17 266 aroma@maria-lahmer.at www.maria-lahmer.at

WILD- & HEILKRÄUTER SPAZIERGÄNGE

Gemeinsam entdecken, erkennen und bestimmen wir saisonale Wildkräuter, Heilkräuter & Bachblüten an verschiedenen Standorten & du erfährst, was du alles mit dem Kräutl anfangen kannst – für Gesundheit & Kulinarik. Für Kräuter- Neulinge & Fortgeschrittene geeignet.

LEITUNG	Anita Landstetter Dipl. FNL-Kräuterexpertin und Dipl. Bachblüten-Beraterin
TERMINE	15. März 2024: 1. Kräuterspaziergang „erste Frühlingskräuter“ 15:00 Uhr 25,- EURO
UND	19. April 2024: 2. Kräuterspaziergang „Vital & Entschlackungskräuter“ 15:00 Uhr 25,- EURO
KOSTEN	24. Mai 2024: 3. Spaziergang „Moose & Flechten“ 15:00 Uhr 35,- EURO
	23. August 2024: 4. Spaziergang „Sommerkräuter entlang der Donau“ 17:00 Uhr 25,- EURO
	Dauer: je nach Thema zwischen 2,5 – 3 Stunden
	Zusätzlich gibt es zu jeder Wanderung eine digitale Bildzusammenfassung per geschlossener WhatsApp Gruppe.
ORT	Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben – Rund um Hofamt Priel & Ybbs/Donau
ANMELDUNG	Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich: Oafoch aus der Natur 0680/20 80 790 office@oafoch.at www.oafoch.at/events

Bäckerei | Konditorei
WEINBERGER

AROMAVORTRAG – NATÜRLICHE HAUSAPOTHEKE

Ätherische Öle helfen dir, deine körperliche und seelische Balance wieder in Einklang zu bringen und deine Gesundheit auf positive Weise zu beeinflussen. Bei diesem Vortrag nehmen wir 11 ätherischen Öle durch, damit du in jeder Lebenslage und Herausforderung natürliche Lösungen für die ganze Familie griffbereit zu Hause hast. Du bekommst von mir Tipps und Infos mit nach Hause wie du die Ölanwendungen im Alltag mit Leichtigkeit umsetzen und integrieren kannst. Der Abschluss dieses Vortrags wird noch mit einer Aromaübung abgerundet. Lass die ätherischen Öle dein Begleiter auf dem Weg deiner Gesundheit und Vitalität sein.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Mittwoch, 17. April 2024 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 15. April: Maria Lahmer 0680/14 17 266 aroma@maria-lahmer.at www.maria-lahmer.at

WEBINAR „GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR BABYS UND KLEINKINDER“

Gesunde Ernährung für Babys und Kleinkinder inklusive Rezeptideen. Erfahre in diesem Workshop was wichtig für die Ernährung deines Babys (ab ca. dem 6. Monat) und Kleinkindes ist.

LEITUNG	Pamela Herzog Ernährungs- und Fitnesstrainerin
TERMIN	Donnerstag, 18. April 2024 20:00 - 21:15 Uhr
ORT	Online, bequem von zu Hause
KOSTEN	25,- EURO
ANMELDUNG	Bis 16.04.: Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 www.pamelaherzog.at

AROMAVORTRAG – REISEAPOTHEKE & ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DEN SOMMER

Egal, ob du in die Ferne reist oder auf Balkonien bleibst, Ferien können die besten Erinnerungen ergeben. Ätherische Öle können gerade im Sommer eine super Unterstützung sein. Sei es bei kleinen Wehwehchen oder wenn man mal zu lange in der Sonne war und du deine Haut unterstützen möchtest. Welche Öle gehören in die Reiseapotheke? Du bekommst von mir Tipps und Infos mit nach Hause wie du die Ölanwendungen im Alltag mit Leichtigkeit umsetzten und integrieren kannst. Der Abschluss dieses Vortrages wird noch mit einer Aromaübung abgerundet. Lass die ätherischen Öle dein Begleiter auf dem Weg deiner Gesundheit und Vitalität sein.

LEITUNG	Maria Lahmer Ärztlich geprüfte Betriebs- und Berufsaromatologin
TERMIN	Mittwoch, 15. Mai 2024 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	14,- EURO pro Person inkl. Unterlagen
ANMELDUNG	Bis 13. Mai: Maria Lahmer 0680/14 17 266 aroma@maria-lahmer.at www.maria-lahmer.at

ZWERGERLTURNEN**KINDER 1,5-2,9 JAHRE**

In dieser Stunde starten wir mit einem gemeinsamen Begrüßungslied und verschiedenen Bewegungsreimen und Liedern. Anschließend bauen wir gemeinsam einen Bewegungsparcours mit unterschiedlichen Stationen zum Springen, Rutschen, Klettern, Schwingen und vielem mehr auf. Die Kinder können dann frei nach Lust und Laune gemeinsam mit ihrer Begleitperson die Stationen erkunden, sich austoben und so spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln.

LEITUNG	Stefanie Steinberger Eltern-Kind-Gruppenleiterin
KURS 1	Freitag, 8. März bis 19. April 2024 16:00 - 17:00 Uhr
KURS 2	Freitag, 3. Mai bis 21. Juni 2024, ausgenommen Fenstertage 16:00 - 17:00 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Kurs, jeweils 6 Einheiten
ANMELDUNG	Stefanie Steinberger 0676/95 79 836 stefanie_steinberger@gmx.net

BALLSCHULE ST. MARTIN**KINDER 3 -4 UND 5-6 JAHRE**

In unseren Kursen steht das gemeinsame Erlernen, Spielen und Entdecken im Vordergrund, nicht der Wettkampfgedanke. Die Übungen sind kindgerecht und fantasievoll, das heißt, die Kinder tauchen in unterschiedliche Erlebniswelten mit uns ein. Wir erleben beispielsweise abenteuerlichste Reisen, kämpfen uns durch Dschungelwelten, begegnen Dinosauriern, treffen Eisbären und mit dabei ist immer der Ball. Beim Aufbau unserer Stunden achten wir besonders auf Teamplay und ein soziales Miteinander.

LEITUNG	Marlene Augl Ballschule Trainerin
TERMIN	Mittwoch, ab 14. Februar 2024 14 Einheiten 15:00 - 15:50 Uhr Mini (3-4 Jahre) 16:00 - 16:50 Uhr Maxi (5-6 Jahre)
ORT	Turnsaal VS St. Martin-Karlsbach, Lindenstr. 2, 3376 St. Martin am Ybbsfelde
KOSTEN	115,- EURO pro Semester (130,- mit T-Shirt) Rabatt bei Geschwisterkindern
ANMELDUNG	Verena Höbinger 0650 73 57 520 www.ballschule-frey.at/standort-ybbs-st-martin-karlsbach

BALLSCHULE YBBS**KINDER 4-6 JAHRE**

In unseren Kursen steht das gemeinsame Erlernen, Spielen und Entdecken im Vordergrund, nicht der Wettkampfgedanke. Die Übungen sind kindgerecht und fantasievoll, das heißt, die Kinder tauchen in unterschiedliche Erlebniswelten mit uns ein. Wir erleben beispielsweise abenteuerlichste Reisen, kämpfen uns durch Dschungelwelten, begegnen Dinosauriern, treffen Eisbären und mit dabei ist immer der Ball. Beim Aufbau unserer Stunden achten wir besonders auf Teamplay und ein soziales Miteinander.

LEITUNG	Daniela Schütz und Matthias Luft Ballschule-Trainer
TERMIN	Freitag, 16. Februar - 07. Juni 2024 15:00 - 15:50 Uhr 14 Einheiten
ORT	ÖTB Turnhalle Ybbs/Donau, Schulring 3, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	€ 115,- pro Semester (€ 130,- mit T-Shirt) Rabatt bei Geschwisterkindern
ANMELDUNG	Verena Höbinger 0650 73 57 520 www.ballschule-frey.at/standort-ybbs

BEWEGUNGSTREFF

KINDER 3 -6 JAHRE

Wir erkunden den abwechslungsreichen Parcours, bewegen uns gemeinsam mit unserer Begleitung zu lustiger Musik oder haben Spaß bei gemeinsamen Bewegungsspielen. Für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung.

LEITUNG	Verena Höbinger Ballschule Trainerin
TERMINE	jeden letzten Freitag im Monat, jeweils 14:30 – 15:45 Uhr 23. Februar, 29. März, 26. April und 31. Mai 2024
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Verena Höbinger 0650/73 57 520 kunterbunt.ybbs@gmail.com www.kunterbunt-ybbs.at

ZUMBA KIDS JUNIOR

KINDER 4 - 6 JAHRE

Bei Zumba Kids Junior lernen die Kinder spezielle Choreografien. Es steigert die Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. Spielerisch lernen die Kinder spanische Vokabeln und wichtige Werte wie Freundlichkeit und Höflichkeit.

LEITUNG	Pamela Herzog Zumba & Zumba Kids Trainerin
TERMIN 1	Dienstag, 05./12./19. März und 02./09./16. April 2024
TERMIN 2	Dienstag, 07./14./21./28. Mai und 04./11. Juni 2024 jeweils 15:00 - 16:00 Uhr
ORT	Studio Pamela Herzog, Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	54- EURO pro Kurs 6 Einheiten
ANMELDUNG	bis 2 Tage vor Kurstart Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 www.pamelaherzog.at

„LET´S DANCE“

KINDER 6 - 10 JAHRE

In den Einheiten „Let's dance“ lernst du als TänzerIn einfache Choreografien kennen. Starten darfst du mit einem „Warm-up“, bei dem dein Körper, dein „Bewegungsmotor“, in Schwung kommt. Bewegen fördert das Zusammenspiel beider Gehirnhälften und steigert somit unsere Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit. Weiters geht es um den Muskelaufbau, die Motorik, die Koordination, um den Gleichgewichtssinn...und natürlich um kreatives & freudvolles Tanzen! „Let's dance“ and „Have fun“

LEITUNG	Ingrid Wagner-Karner Neural-und Psychokinesiologin, Sonder-und Sprachheilpädagogin
TERMIN	Mittwoch, 03./10. und 17. April 2024 16:00 – 17:50 Uhr
ORT	Alte Schule Gottsdorf, Kirchenstraße 34, 3680 Gottsdorf
KOSTEN	60,- EURO 3 Einheiten
ANMELDUNG	Ingrid Wagner-Karner kreativebegegnungundbewegung@gmail.com 0676/37 79 099

BALLSCHULE POWER GAMES

KINDER 7 - 9 JAHRE

In "Power Games" bekommen die Kinder Fähigkeiten mit, die sie für jegliche anderen sportlichen Aktivitäten brauchen, sie beinhalten die wichtigsten Elemente der Ballschule, wie spielerisches, vielseitiges, altersgerechtes und unangeleitetes Lernen mit dem Ball. Wir kombinieren aufregende Parcours mit lustigen und verständlichen Spielen, die den Kindern zeigen, wie mutig sie eigentlich sind und wie ausgeprägt ihre tatsächlichen Möglichkeiten sind.

LEITUNG	Daniela Schütz und Matthias Luft Ballschule-Trainer
TERMIN	Freitag, 16. Februar - 07. Juni 2024 16:00 - 16:50 Uhr 14 Einheiten
ORT	ÖTB Turnhalle Ybbs/Donau, Schulring 3, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	115,- EURO pro Semester (130,- mit T-Shirt) Rabatt bei Geschwisterkind
ANMELDUNG	Verena Höbinger 0650/73 57 520 www.ballschule-frey.at/standort-ybbs

ZUMBA KIDS

KINDER 7 - 11 JAHRE

Bei Zumba Kids lernen die Kinder spezielle Choreografien. Es steigert die Konzentration und das Selbstvertrauen, kurbelt den Stoffwechsel an und verbessert die Koordination. Spielerisch lernen die Kinder spanische Vokabeln und wichtige Werte wie Freundlichkeit und Höflichkeit.

LEITUNG	Pamela Herzog Zumba & Zumba Kids Trainerin
TERMIN 1	Dienstag, 05./12./19. März und 02./09./ 16. April 2024
TERMIN 2	Dienstag, 07./14./ 21./ 28. Mai und 04./ 11. Juni 2024 jeweils 16:00 - 17:00 Uhr
ORT	Studio Pamela Herzog, Leitengasse 12, 3252 Petzenkirchen
KOSTEN	54- EURO pro Kurs 6 Einheiten
ANMELDUNG	bis 2 Tage vor Kurstart Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 www.pamelaherzog.at

WIR SIND DAS FACHGESCHÄFT FÜR DEINE FAMILIE

GEYRECKER
Schuhe & Orthopädie
www.geyrecker.com

*...da finden
wir alle was.*



QI GONG + STRÖMEN - ZWEI GUTE BEGLEITER DURCH DIE FASTENZEIT

Sanfte Bewegung, Strömen und Entspannung mit Duft und Klang helfen uns gestärkt und vital durch die Fasten- und Frühlingszeit zu kommen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Fastenzeit nutzen möchten, um sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und durch sanfte Bewegung und Ruhe zu mehr Vitalität zu gelangen. Egal ob du dich zu einer Fastenkur entschlossen hast, oder du bewusster auf deinen Körper hören möchtest und vitaler durch den Frühling kommen möchtest - mit Qi Gong und Strömen findest du gute Unterstützung!

In diesem Kurs lernen wir Qi Gong Übungen kennen, die die Verdauung und den Stoffwechsel auf natürliche Weise anregen und stärken. Strömen ist eine hilfreiche Ergänzung, um den Körper bei seinem „Frühjahrsputz“ zu unterstützen.

LEITUNG	Barbara Kierberger Dipl. Qi Gong Übungsleiterin, Strömen Trainerin, Dipl. Mentaltrainerin
TERMIN	Dienstag, 20. Februar - 19. März 2024 19:00 - 20:15 Uhr
ORT	Entspannungsraum - Obereichen 10, 3254 Bergland
KOSTEN	69,- EURO inkl. Getränke 5 Einheiten
ANMELDUNG	Barbara Kierberger 0650/34 58 336 barbara@kierberger.at www.kierberger.at

YOGA

Genieße leichte Yogaübungen kombiniert mit Gymnastik und entspanne zwischendurch bei Meditationen und Atemübungen.

LEITUNG	Regina Pfeiffer Dipl. Entspannungstrainerin, Dipl. Klangenergetikerin
TERMIN 1	Donnerstag, 29. Februar - 21. März 2024 18:00 - 19:00 Uhr
TERMIN 2	Donnerstag, 16. - 23. Mai und 06. - 13. Juni 2024 18:00 - 19:00 Uhr
ORT	Entspannungsraum, 3680 Persenbeug
KOSTEN	44,- EURO 4er Block
ANMELDUNG	Regina Pfeiffer 0676/65 08 029 klaengeregina@gmail.com

MIT MEDITATION ZU INNEREM FRIEDEN FINDEN

Ist Stille in unserer Zeit zu einem „Luxusgut“ geworden? In der Meditation nach benediktinischer Tradition üben wir das Zurückkehren zum inneren Frieden. Stille – die „Muttersprache Gottes“, ist eine „Weltsprache“, die alle nationalen, ethnischen und religiösen Grenzen überschreitet und uns mit allen Menschen verbindet.

Sie ist eine ordnende, heilende und schöpferische Lebenskraft und in allen Religionen ist die Stille ein Ort der Begegnung mit dem Heiligen.

LEITUNG	Eva Maria Mayr Dipl. Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin, Studium Spirituelle Theologie, Geistliche Begleitung i.A. im Europakloster Gut Aich, 23 Jahre eigene Meditationspraxis
TERMINE	Montag, 18. März, 15. April, 13. Mai 2024 19:00 - 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Abend
ANMELDUNG	Eva Maria Mayr 07412/55 74 522 evamaria.mayr@aon.at

YOGA

Gesundheit ist dein höchstes Gut. Yoga ist ein ganzheitliches System aktiver Gesundheitsvorsorge. Für Ausgeglichenheit und mehr Gesundheit lade ich dich herzlich ein, mit mir durch Körperübungen, Atemübungen und Meditationsübungen zu mehr Wohlbefinden zu kommen.

LEITUNG	Maria Beneder Yogalehrerin
TERMIN	Dienstag, 05./ 12./ 19./ 26. März 2024 18:30-19:45 Uhr
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	48,- EURO 4 Einheiten
ANMELDUNG	Maria Beneder 0650/3870754

MAWIBA® SOLO KURS

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für alle Frauen jeder Altersklasse. Ein gut trainierter Beckenboden führt zu mehr Gesundheit, Energie und Selbstbewusstsein. MAWIBA® bietet spezielle Choreografien zur Beckenbodenstärkung und Verbesserung der Körperhaltung.

LEITUNG	Daniela Höller zert. Mawibatrainerin
TERMINE	laufend ab Dienstag, 05. März 2024 19:30 – 20:45 Uhr eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich
ORT	Turnsaal VS Ybbs, Professor-Wirtinger-Gasse 1, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	80,- EURO je 5 Einheiten
ANMELDUNG	Daniela Höller dhoeller@mawibatrainer.com 0664/99 68 489 www.feellife.at

KLANGMEDITATION

Genieße eine geführte Meditation in Kombination mit den wohltuenden Klängen der Klangschalen, die dich in ein eigenes Traumreich begleiten. Die Klangschalen Meditation ist eine wunderschöne Methode, den Alltag loszulassen und tiefe Entspannung zu genießen.

LEITUNG	Regina Pfeiffer Dipl. Entspannungstrainerin, Dipl. Klangenergetikerin
TERMIN	Donnerstag, 04.-25. April 2024 17:30 - 18:30 Uhr
ORT	Entspannungsraum, 3680 Persenbeug
KOSTEN	33,- EURO 3er Block
ANMELDUNG	Regina Pfeiffer 0676/65 08 029 klaengeregina@gmail.com

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN - WERDE DEIN EIGENER BODYGUARD

Bei diesem 3-teiligen Workshop lernst du dich effektiv zu verteidigen und dein Selbstbewusstsein zu stärken. Das Selbstverteidigungsprogramm von WingTsun basiert auf einer alten Kampfkunst, die von Frauen für Frauen entwickelt wurde und die natürlichen Bewegungsabläufe des Körpers anwendet.

LEITUNG	WingTsun Schule Ybbs
TERMIN	Mittwoch 03./10. und 24. April 2024 19:00 - 21:00 Uhr
ORT	wird bei Anmeldung bekannt gegeben
KOSTEN	60,- EURO 3 x 2 Stunden Workshop
ANMELDUNG	Daniela Schütz 0650/71 52 815 kunterbunt.ybbs@gmail.com

SCHWANGERENTREFF

Liebe werdende Mama, der Schwangerentreff ist ein Ort des Austauschs, Vernetzens und der gemeinsamen Vorfreude aufs kommende Glück! In entspannter Atmosphäre nehme ich mir als Hebamme Zeit, um Fragen zu beantworten, Ängste zu besprechen und Erfahrungen zu teilen.

Jedes Treffen wird unter einem bestimmten Thema stehen, welches als Input und Gesprächsanregung dienen kann. Im Mittelpunkt steht jedoch der Austausch untereinander.

Willkommen ist jede werdende Mama, ganz egal in welcher Schwangerschaftswoche. Ich freue mich auf dich!

LEITUNG	Sarah Schönhofer Hebamme
TERMINE	Donnerstag, 08. Februar, 14. März, 18. April, 16. Mai und 13. Juni 2024 jeweils 18:00 - 19:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	2,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Sarah Schönhofer 0650/93 02 123 info@hebamme-sarah.at www.hebamme-sarah.at

HYPNOBIRTHINGKURS „VERTRAUENSVOLLE GEBURT

Der Kurs VERTRAUENSVOLLE GEBURT ist eine mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnobirthing, Selbstcoaching und kreativen Übungen.

Du lernst dich zu entspannen und so zu atmen, dass du gut in deinen Gebärzustand findest und dein Körper dieses Wunder der Natur vollführen kann. Die zahlreichen Hypnosen bereiten dich auf die Geburt vor und kreieren ein positives Mindset, um vertrauensvoll auf deine Art und Weise zu gebären.

LEITUNG	Birgit Schuster SoulBirth Doula, Yogalehrerin, Yoni Steaming Facilitator, Frauenkreisleiterin
TERMIN 1	Donnerstag, 29. Februar, 07./ 14. und 21. März 2024 18:00 - 21:00 Uhr
TERMIN 2	Donnerstag, 02./ 16./ 23. Mai und 06. Juni 2024 18:00 - 21:00 Uhr
ORT	Herzraum, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs
KOSTEN	390,- pro Paar 4 Einheiten
ANMELDUNG	Birgit Schuster 0650/68 21 644 birgit@mahila.at www.mahila.at

BABY-TREFF**BABYS BIS 18 MONATE**

Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys sind eingeladen „Gleichgesinnte“ kennenzulernen und sich auszutauschen. Mit einem kleinen Input zu Baby- und Kuschelspielen, freiem Spiel und Zeit für Austausch, Kaffee und Jause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Einmal im Monat laden wir eine Expertin/einen Experten zu verschiedenen Themen in unser offenes Treffen ein. Da die zeitliche Planung mit Babys oft schwierig ist, ist keine Anmeldung nötig und es ist möglich jederzeit dazuzukommen.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMIN	jeden Mittwoch, 06. März - 26. Juni 2024 09:30 - 10:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	2,- EURO pro Treffen
KONTAKT	Daniela Schütz 0650/71 52 815 schuetz03@gmail.com

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

AB CA. 28. SSW

„Vorbereiten, Stärken und Vorfreude teilen“ – das ist das Motto des Geburtsvorbereitungskurses.

Unter anderem werden folgende Themen besprochen:

Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?

Wie erkenne ich den Geburtsbeginn, wann muss ich los?

Wie kann eine Geburt ablaufen?

Phasen der Geburt

Welche Möglichkeiten der Schmerzerleichterung gibt es?

Was, wenn es anders kommt als erwartet? (Komplikationen)

Wochenbett, Stillen und Babypflege

Übungen zur Entspannung und Stärkung des Körpergefühls

LEITUNG	Sarah Schönhofer Hebamme
TERMIN	Montag, 08. April (Fraueneinheit), 15./ 22./ 29. April und 06. Mai 2024 5 Abende + 1 Babytreff-Termin nach der Geburt Laufend weitere Kurstermine siehe Website
ORT	Hebammenordination Sarah Schönhofer, Gmeiner-Straße 14, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	160,- EURO pro Paar
ANMELDUNG	Sarah Schönhofer 0650/93 02 123 info@hebamme-sarah.at www.hebamme-sarah.at

BABYMASSAGE-WORKSHOP

BABYS 0-7 MONATE

Du lernst dein Baby selber zu massieren und erlebst intensive Momente zu zweit! In einer kleinen Gruppe zeige ich dir die Grundtechniken der indischen Babymassage nach F. Leboyer. Eltern mit Babys im Alter von 0 – ca. 7 Monate sind herzlich willkommen!

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Kursleiterin für Babymassage
TERMIN	Samstag, 16. März 2024 09:30 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	25,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner 0676/67 12 387 beate.birringer@gmx.at

MAWIBA® BABY -TANZ

AB CA. 8-12 WOCHEN NACH DER GEBURT

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit Babys in der Trage die Spaß am Tanzen haben. Es erwarten dich abwechslungsreiche Choreografien. Nach einem Rückbildungskurs ist MAWIBA® eine tolle Weiterführung um aktiv zu bleiben, den Körper auf sanfte Art und Weise fit zu halten und den Beckenboden zu stärken. **Kostenlose Schnupperstunde am Freitag, 16. Februar 2024 um 09:00 Uhr.**

LEITUNG	Daniela Höller zert. Mawibatrainerin
TERMIN	laufend ab Freitag, 23. Februar 2024 09:00 – 10:15 Uhr eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	80,- EURO 5 Einheiten
ANMELDUNG	Daniela Höller dhoeller@mawibatrainier.com 0664/99 68 489 www.feellife.at

MAMA BABY YOGA

Die Yogaeinheiten beinhalten Atem-, Meditations- und Entspannungsübungen, Yoga-Asanas, Beckenbodenübungen, Mantras sowie ein umfassendes Repertoire an Kinderliedern, Reimen und Fingerspielen. Wir praktizieren Yoga-Asanas für dich als Mama, beziehen teilweise die Babys mit ein und führen außerdem die Babys in sanfte Baby Yoga Übungen.

LEITUNG	Birgit Schuster SoulBirth Doula, Yogalehrerin, Yoni Steaming Facilitator, Frauenkreisleiterin
TERMIN	Donnerstag, 11. April - 27. Juni 2024 09:00 - 10:15 Uhr
ORT	Herzraum, Franz-Kirch-Straße 4/1, 3370 Ybbs
KOSTEN	160,- EURO 10 Einheiten
ANMELDUNG	Birgit Schuster 0650/68 21 644 birgit@mahila.at www.mahila.at

ONLINE MAMA & BABY WORKOUT**BABYS AB 3 MONATE**

Bei Online Mama Workout trainieren wir bequem von zu Hause. Wir stärken unseren Beckenboden und Körper. Unser Baby/Kind können wir in die Übungen integrieren oder es darf uns von der Matte aus zusehen. Das Online-Workout ist nach einem Rückbildungskurs geeignet.

LEITUNG	Pamela Herzog Ernährungs- und Fitnesstrainerin
TERMIN 1	Donnerstag, 07./ 14./ 21./ 28.März und 04./ 18. April 2024 09:00 - 09:45 Uhr
TERMIN 2	Donnerstag, 25. April, 02./ 16./ 23. Mai und 06./ 13. Juni 2024 09:00 - 09:45 Uhr
ORT	Online, bequem von zu Hause
KOSTEN	40,- Euro 6 Einheiten
ANMELDUNG	Pamela Herzog office@pamelaherzog.at 0664/92 60 295 www.pamelaherzog.at

The logo for HAFNERTEC features the brand name in a bold, red, sans-serif font. A stylized red square with a white diagonal line is positioned between the 'N' and 'T'. The entire logo is enclosed within a thin red rectangular border.**SMART KACHELOFEN**

♥ ELTERN.TISCH: PAARLEBEN

Erzähl mir von dir... Gespräch über wichtige Ereignisse im Paarleben

Bei einer gemütlichen Gesprächsrunde steht die Paarbeziehung im Fokus. Eltern brauchen Netzwerke zum Reden, zur Unterstützung und einfach für das Gefühl dazugehören. Mit kleinem Input einer Moderatorin steigen wir gemeinsam ins Thema ein und erzählen von unseren Erfahrungen. Der eltern.tisch ist ein Angebot der Elternbildung, das sich unter anderem auch an Eltern aus anderen Sprach- und Kulturräumen wendet. Einfach mitmachen! „3 Impulse für die Liebe“ zum Mitnehmen.

LEITUNG	Eva Maria Mayr Dipl. Erwachsenenbildnerin, Meditationsleiterin, eltern.tisch Moderatorin
TERMIN	Samstag, 16. März 2024 09:00 - 11:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	Daniela Schütz 0650/71 52 815 kunterbunt.ybbs@gmail.com

VORTRAG: MEIN KIND, DIGITALE MEDIEN UND ICH

Was, ab wann, wieviel? Was müssen Kinder wissen? Worauf muss ich achten? An wen kann ich mich wenden?

Themeninhalte:

- Digitale Medien und die Entwicklung
- Medienerziehung
- Gefahrenbewusstsein
- Informations- und Hilfestellen für digitale Anliegen

LEITUNG	Isabella Pitzl Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
TERMIN	Montag, 08. April 2024 19:00 -20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	10,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Isabella Pitzl 0677/64 36 72 57 info@herzundkopf.at www.herzundkopf.at

GRENZEN SETZEN – WO UND WIE?

„Die tanzen dir doch sonst auf der Nase herum!“ Oder?

Wann ist es sinnvoll und wichtig Grenzen aufzuzeigen? Welche Bedürfnisse haben wir als Familie? Wie kann ich klar und respektvoll eine Grenze umsetzen?

Der Workshop bietet dir:

- Informationen zu den psychischen Bedürfnissen von Kindern
- Beispiele aus der Praxis
- Modelle für Zuhause
- Zeit für deine Fragen

LEITUNG	Isabella Pitzl Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
TERMIN	Freitag, 26. April 2024 8:30-11:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	18,- EURO pro Person
ANMELDUNG	Isabella Pitzl 0677/64 36 72 57 info@herzundkopf.at www.herzundkopf.at

♥ MAMA MENTALTRAINING - SCHNUPPERWORKSHOP

Das Mamasein ist ein großer Kraftakt und stellt hohe Anforderungen an dich. Hier kommt die gute Nachricht: Mit Mentaltraining kannst du mehr Resilienz und Leichtigkeit in deinen Alltag als Mama bringen, und zusätzlich Energie, Flexibilität und das Durchhaltevermögen stärken, die du brauchst.

Wir können lernen, besser mit dem Druck und dem Stress des Mama-Alltags umzugehen.

Mentaltraining kann dabei eine äußerst hilfreiche Unterstützung sein.

LEITUNG	Gabi Denk, BEd. Dipl. Mentaltrainerin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Elternbildung
TERMIN	Freitag, 05. April 2024 15:00 -16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
ANMELDUNG	Gabi Denk 0676 5708416 gabi.denk@gmx.at

VORTRAG "MOTORISCHE ENTWICKLUNG IM 1. LEBENSJAHR"

Komm zum BabyTalk. Live: Bei meinem Vortrag bekommst du Informationen über die motorische Entwicklung im ersten Lebensjahr und wie Du dein Baby bestmöglich in den einzelnen Schritten begleiten und unterstützen kannst. Gibt es vielleicht auch etwas, was die Entwicklung Deines Babys verzögern kann? Und die Babyfüße dürfen zum Schluss nicht vergessen werden, auch dazu gibt es ein paar wichtige Tipps von mir.

Eure Babys könnt ihr gerne zur Veranstaltung mitnehmen.

LEITUNG	Daria Seitl-Huber, BSc Physiotherapeutin www.physiofuergrossundklein.at
TERMIN	Montag, 03. Juni 2024 17:00 - 19:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	5,- EURO Kostenlos für Kunterbunt-Mitglieder
ANMELDUNG	Bis 30.5.: Daniela Schütz 0650/71 52 815 kunterbunt.ybbs@gmail.com

SO KLEINE MENSCHEN – SO VIEL GEFÜHL

Ist das eigentlich noch normal? Warum bringt mich das so auf die Palme? Ich kann das doch nicht einfach durchgehen lassen, oder? Was kann ich tun, um uns diese Situation zu erleichtern?

Diese Workshopreihe greift die emotionale Entwicklung in der Autonomiephase („Trotzphase“) auf und bietet eine lebensnahe und praktische Möglichkeit damit umzugehen. Die Workshopthemen:

1. Mich und meine Gefühle verstehen
2. Das Kind und seine Gefühle verstehen
3. Alltagssituationen und Handlungsmöglichkeiten

Erleichternd. – Bereichernd. – Lebensnah.

LEITUNG	Isabella Pitzl Dipl. Elternbildnerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
TERMINE	Montag, 10./17. und 24. Juni 2024 15:00 -17:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	12,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Isabella Pitzl 0677/64 36 72 57 info@herzundkopf.at www.herzundkopf.at

♥ FASCHINGSFEST FÜR DIE KLEINSTEN

Wir feiern Fasching! Ein kunterbuntes Fest für alle Familien mit Babys und Kleinkindern im Kindergartenalter. Wir spielen, tanzen und verbringen einen lustigen Nachmittag in geselliger Runde.

Wir freuen uns auf euch und auf eure tollen Verkleidungen!

LEITUNG	Kunterbunt Familiennetzwerk Ybbs
TERMIN	Freitag, 09. Februar 2024 15:00 - 17:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Stefanie Steinberger 0676/95 79 836 oder Daniela Schütz 0650/71 52 815

SPIELKAFFEE

BABYS UND KLEINKINDER

Herzlich Willkommen sind alle Babys und Kleinkinder mit Mama, Papa, Oma, Opa oder anderen Bezugspersonen die gerne spielen und Spaß haben. Beim freien Spielen, Singen und Austoben der Kinder, machen wir es uns mit Kaffee und Kuchen gemütlich :) Gemeinsam verbringen wir einen netten Nachmittag. Einfach ohne Anmeldung vorbeikommen, wir sorgen für Kaffee, Kuchen und Obst. Wir freuen uns auf euch!

LEITUNG	Stefanie Steinberger Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMIN	Freitag, 26. April 2024 15:00 - 16:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Pro Familie: 8,- EURO 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
KONTAKT	Stefanie Steinberger 0676/95 79 836 stefanie_steinberger@gmx.net

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE

KLEINKINDER AB 12 MONATE

Die Spielgruppe "Bunter Schmetterling" der Pfarre Ybbs richtet sich an Eltern mit Kleinkindern ab 12 Monate bis zum Kindergartenalter. Mit Liedern, Finger- und Kreisspielen, Zeit für freies Spiel und einer gemeinsamen Apfeljause verbringen wir einen gemütlichen Vormittag. Mamas und Papas sowie Omas und Opas haben Zeit für den Austausch und ihre Kinder haben die Möglichkeit spielerisch vielfältige Sinneserfahrungen zu machen sowie erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

LEITUNG	Stefanie Steinberger Eltern-Kind-Gruppenleiterin
KURS 1	Donnerstag 07. März - 18. April 2024 09:00 - 10:30 Uhr
KURS 2	Donnerstag, 02. Mai - 20. Juni 2024 09:00 - 10:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	30,- EURO pro Kurs 6 Einheiten
ANMELDUNG	Stefanie Steinberger 0676/95 79 836 stefanie_steinberger@gmx.net

Ferienzeit ist Ausflugszeit: Die Eltern-Kind-Spielgruppe erkundet in den Sommerferien wieder die nähere Umgebung und trifft sich zu verschiedenen gemeinsamen Ausflügen am Bauernhof, bei der Feuerwehr, usw. Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen, mit ihren Kindern oder Enkelkindern bis 6 Jahre einen schönen Vormittag in gemütlicher Runde zu verbringen. Die Termine werden unter kunterbunt-ybbs.at ausgeschrieben.

KLANGMÄUSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**KINDER 1,5 - 2,5 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehungsgestaltung zwischen Eltern und Kind steht in diesem Kurs im Mittelpunkt. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Montag, 08. April 2024 – 13. Mai 2024 9:00 – 9:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	84,- EURO 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Dagmar Kaliwoda 0650/35 31 570 info@lebensklaenge.at www.lebensklaenge.at

KLANGKNIRPSE - MUSIKALISCHE ELTERN-KIND-GRUPPE**KINDER 2,5 - 3,9 JAHRE**

In diesem Kurs erleben die Kinder und deren Eltern Musik mit allen Sinnen (hören, sehen, spüren). Die Beziehung zwischen Eltern und Kind steht weiterhin im Mittelpunkt. Die Gruppe dient als erweiterte Erlebniswelt der Kinder. Musikalische Vorkenntnis sind nicht erforderlich!

LEITUNG	Dagmar Kaliwoda Musiktherapeutin
TERMIN	Mittwoch, 03. April – 15. Mai 2024 (ausgenommen 1. Mai) 15:00 – 15:50 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	84,- EURO 6 Einheiten inkl. Unterlagen und Aufnahmen
ANMELDUNG	Dagmar Kaliwoda 0650/35 31 570 info@lebensklaenge.at www.lebensklaenge.at

KREATIVTREFF**KINDER 3 - 6 JAHRE**

Gemeinsam machen wir uns auf eine Reise mit dem Erzähltheater "Kamishibai"
Das Kunterbunt-Kreativtreff ist ein offenes Gruppentreffen zu dem alle Kinder im Alter von ca. 3-6 Jahren herzlich eingeladen sind. Einmal im Quartal treffen wir uns zu einem bestimmten Thema, es wird vorgelesen, getanz, gespielt oder etwas Passendes zum Thema gebastelt. Die gemeinsame Zeit der Kinder unter sich steht hier im Vordergrund. Die Treffen sind ohne Anmeldung, einfach vorbei kommen und ins Thema eintauchen! Begleitpersonen können gerne dabei bleiben, je nach Belieben und Selbstständigkeit der Kinder.

LEITUNG	Daniela Schütz Eltern-Kind-Gruppenleiterin
TERMIN 1	Dienstag, 12. März 2024 "Der Frühlingsgarten" 15:00 - 16:00 Uhr
TERMIN 2	Dienstag, 11. Juni 2024 " Im Zoo" 15:00 - 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	8,- EURO 5,- EURO für Kunterbunt-Mitglieder
KONTAKT	Daniela Schütz 0650/71 52 815 schuetz03@gmail.com

♥ KINDERCHOR

KINDER AB 3 JAHRE

Freude am gemeinsamen Singen, ausprobieren verschiedener Rhythmusinstrumente und einstudieren einfacher Bewegungen stehen auf dem Programm des Kinderchores der Pfarre Ybbs. Wir singen fröhliche Kinderlieder und christliche Loblieder. Bei den Familiengottesdiensten der Pfarre sind die kleinen Chorsänger*innen dann vorne dabei. Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich. Eine kurze Voranmeldung ist jedoch hilfreich, falls ein Termin verschoben wird oder ausfallen sollte.

LEITUNG	Pia Eder Theologin und Kirchenmusikerin und René Schütz
TERMIN	Mittwoch, 14./ 28.Februar, 13. März, 03./17. April, 08. und 22. Mai 2024 jeweils 16:30 - 17:15 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	kostenlos
KONTAKT	Pia Eder 0650/99 96 512 pia_eder@gmx.at oder René Schütz 0650/45 45 588

OSTERBASTELWERKSTATT

KINDER 5 BIS 12 JAHRE

Bei der Osterbastelwerkstatt für Kinder werden wir gemeinsam kreativ sein und auch kleine Ostergeschenke werden gezaubert. Außerdem gibt es für jedes Kind eine kleine Oster-Überraschung.

LEITUNG	Nadine Enne Seminarbäuerin in Ausbildung
TERMIN	Montag 25. März 2024 15:00 – 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5,3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Nadine Enne 0660/76 11 643 nadine.enne@gmx.at

MALATELIER FÜR KINDER – KREATIV IN DEN FRÜHLING

KINDER 5 - 13 JAHRE

Du möchtest malen, hast aber zu Hause nicht den Platz und dir Farben dazu? Dann bist du hier genau richtig.. Hier gibt es genügend Angebote an Farben, Malwerkzeugen und anderen kreativen Materialien. Hier zeige ich auch gerne neue Techniken her oder helfe Ideen zu verwirklichen. Du kannst eine Leinwand bemalen frei nach eigenen Vorstellungen oder Neues probieren!

LEITUNG	Maria Aigner Kreativwerkstatt- Kunsttherapie, Pädagogin
TERMIN 1	Mittwoch, 20. März 2024 16:00 - 17:30 Uhr
TERMIN 2	Dienstag, 14. Mai 2024 16:00 - 17:30 Uhr
ORT	Habichstraße 34, 3376 Ennsbach im Malraum
KOSTEN	25,- EURO pro Termin inkl. Farben und einer Leinwand
ANMELDUNG	Maria Aigner 0664/54 10 944 maria.aigner1@gmx.net Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vor dem Termin

MAGISCHE ZAUBERSÄTZE - SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN BEI KINDERN**KINDER 5 - 13 JAHRE**

„Mama, ich kann das nicht!“ Dein Kind lässt den Kopf hängen und gibt auf, genau da kommt Mentaltraining ins Spiel. Im Workshop entdecken die Kinder ihre Zauberkräfte, die ihnen helfen, ihr Selbstvertrauen zu stärken. Worte schaffen Wirklichkeit. Sie prägen unser Denken und wenn wir sie oft genug wiederholen, werden sie zu Glaubenssätzen, die uns ein ganzes Leben lang prägen. Die gute Nachricht: Im Workshop lernen die Kinder, wie sie sich durch positive Kraftsätze und Affirmationen stärken können.

LEITUNG	Gabi Denk, BEd. Dipl. Mentaltrainerin, MemoMethode® Trainerin
TERMIN	Donnerstag, 23. Mai und 20. Juni 2024 15:00 -16:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	50,- EURO pro Kind für den 2-teiligen Workshop inkl. Materialien
ANMELDUNG	Gabi Denk 0676 5708416 gabi.denk@gmx.at

KREATIVE WERKSTATT FÜR KINDER TEIL 2**KINDER AB 6 JAHRE**

Diese Werkstatt richtet sich an jene Kinder die schon mal einen Kurs bei mir absolviert haben. (Aber natürlich auch für neue Teilnehmer/innen) Bei der Kreativen Werkstatt für Kinder Teil 2 werden wir neue Sachen kreieren, basteln und sogar köcheln.

LEITUNG	Nadine Enne Seminarbäuerin in Ausbildung
TERMIN	Mittwoch 19. Juni 2024 15:00 – 16:00 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Nadine Enne 0660/76 11 643 nadine.enne@gmx.at

JUGENDBAND**JUGENDLICHE**

Ein Angebot für musikalische Jugendliche: Du singst gerne und/oder spielst ein Instrument? Komm mal zum Schnuppern vorbei bei einer Probe unserer Jugendband! Gemeinsam proben wir hauptsächlich für die Gestaltung der Jugendgottesdienste. Wir freuen uns auf dich!

LEITUNG	Pia Eder Theologin und Kirchenmusikerin
TERMIN	Freitag, 16. Februar / 15. März / 05. April und 17. Mai 2024 jeweils 19:00 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
ANMELDUNG	Pastoralassistent Christian Eder 0676/82 66 88 088 c.eder@dsp.at

LUKS LIFE

APOTHEKEN YBBS & PERSENBEUG

BASTELTREFF FÜR JUNG UND ALT

Die Pfarre Ybbs lädt einmal im Monat dazu ein, im Pfarrzentrum Ybbs zusammenzukommen und miteinander kreative Ideen umzusetzen. Die Bastelideen sind so angelegt, dass für Jung und Alt etwas dabei ist. Dabei entstehen schöne Dekoartikel und Geschenke für Zuhause und für liebe Menschen, sowie für den guten Zweck. Damit wir wissen, wie viel Material benötigt wird, bitten wir um eine Voranmeldung bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

LEITUNG	Michaela Braunsteiner Pfarre Ybbs
TERMINE	Samstag, 24. Februar, 23. März, 20. April, 25. Mai und 15. Juni 2024 jeweils 9:00 - 11:30 Uhr
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau, Peter-Rosegger-Promenade 5, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	Bastelbeitrag, der je nach Materialaufwand unterschiedlich hoch ist
ANMELDUNG	Michaela Braunsteiner 0670/55 80 140 familie.braunsteiner@gmail.com

ABSTRAKTE BÄUME IN ACRYL MIT SPACHELTECHNIK (FÜR ERWACHSENE)

Hier geht es um darum, ein eigenes Bild mit Farben in Acryl zu entwerfen! Dabei werden zunächst Farben auf die Leinwand aufgetragen und dann mit der Spachtel verstrichen. In diese Landschaft können dann Bäume und Wälder gezeichnet gemalt werden. Mit der Spachteltechnik ist ein gelungener, abwechslungsreicher Malabend vorprogrammiert! Keine Vorkenntnisse erforderlich!

LEITUNG	Maria Aigner Pädagogin, Kreativwerkstatt- Kunsttherapie/Mal- und Gestaltungstherapie
TERMIN	Mittwoch, 24. April 2024 18:30 - 20:30 Uhr
ORT	Habichstraße 34, 3376 Ennsbach
KOSTEN	28,- Euro inkl. kl. Leinwand, Material und Farben
ANMELDUNG	Maria Aigner 0664/54 10 944 maria.aigner1@gmx.net Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vor dem Termin

**Raiffeisen
Meine Bank**



TIERISCHER ZWERGENNACHMITTAG/VORMITTAG

AB BABYALTER

Gemeinsam mit meinen Tieren möchte ich auch kleineren Kindern die Welt der Tiere näher bringen. Wir werden Tiere füttern, streicheln, beobachten, bürsten und vieles mehr. Spiel, Spaß und Kreativität stehen in dieser wertvollen Zeit am Programm.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN 1	Samstag, 06. April 2024 15:00-16:30 Uhr
TERMIN 2	Samstag, 27. April 2024 15:00-16:30 Uhr
TERMIN 3	Donnerstag, 30. Mai 2024 09:00-10:30 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	15,- EURO pro Kind + 1 Begleitperson (+10,- EURO Geschwister) pro Termin
ANMELDUNG	bis 1 Tag vor Termin: Magdalena Schild 0664/ 30 21 104 tierische.auszeit@gmail.com www.tierischeauszeit.at

KUNTERBUNTER TIERISCHER MATSCHNACHMITTAG/VORMITTAG

AB BABYALTER

Kleinkinder lieben es verschiedenste Materialien zu erkunden. Die Kinder dürfen während dieser Einheit sich kreativ austoben, fühlen, erkunden und vieles mehr. Verschiedenste Materialien werden mit Händen und Füßen erkundet z.B. Rasierschaum, selbstgemachter Glibberschleim, Sand, Knete, Heu und vieles mehr. Nebenbei können noch viele Tiere entdeckt und gefüttert werden. Waschmöglichkeit ist vorhanden

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMIN 1	Freitag, 26. Juli 2024 15:00-17:00 Uhr
TERMIN 2	Samstag, 24. August 2024 09:30 - 11:30 Uhr
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
KOSTEN	25€ pro Kind (inkl. 1 Begleitperson bei den jüngeren Kindern)
ANMELDUNG	bis 1 Tag vor Termin: Magdalena Schild 0664/ 30 21 104 tierische.auszeit@gmail.com www.tierischeauszeit.at

PONY-RÄTSELRALLYE ZU OSTERN

KINDER AB 4 JAHRE

Erlebe eine Osternest-Suche der besonderen Art! Am Ponyhof hat der Osterhase knifflige Rätsel versteckt, die gefunden und gelöst werden müssen. Erst dann kann das große Osterfest stattfinden. Sei dabei und hilf mit - gemeinsam mit den Ponys sind die Aufgaben bestimmt schnell gemeistert.

LEITUNG	Carina Wurz FEBS Betreuerin, Daniela Schütz TRIK Reitpädagogin
TERMIN	Donnerstag, 28. März 2024 14:00 - 16:30 Uhr
ORT	Pferdehof Zottl & Co, Roßbergstraße 14, 3370 Ybbs
KOSTEN	40,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Daniela Schütz 0650/71 52 815 schuetz03@gmail.com Carina Wurz 0664/ 52 53 234 carina.wurz@gmx.net

TIERISCHE ERLEBNISSE

KINDER AB 4 JAHRE

Gemeinsam mit tierischer Begleitung erleben wir unterschiedliche Themen und erforschen die Natur und Tierwelt. Anschließend werden wir die Hühner, Ziegen, Meerschweinchen und Hasen versorgt und die Kinder bekommen eine kleine Stärkung.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMINE UND KOSTEN	Ein tierisches Osterfest Samstag, 30. März 2024 14:00 - 16:00 Uhr 30,- EURO Tierisches Frühlingserwachen Samstag, 16. März 2024 14:00 - 16:00 Uhr 25,- EURO Kunterbunter tierischer Nachmittag Samstag, 13. April 2024 14:00 - 16:00 Uhr 25,- EURO Tierische Waldentdecker Donnerstag, 30. Mai 2024 14:00 - 16:00 Uhr 28,- EURO Tierische Schatzsuche Freitag, 21. Juni 2024 16:00 - 18:00 Uhr 30,- EURO Erlebnis mit Tier und Natur Donnerstag, 15. August 2024 10:00 - 12:00 Uhr 25,- EURO
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Bis 1 Tag vor Kursbeginn Magdalena Schild 0664/ 30 21 104 tierische.auszeit@gmail.com www.tierischeauszeit.at

PONY - GESCHICKLICHKEITSPARCOURS

KINDER AB 4 JAHRE

Wie geschickt bist du mit dem Pony und auf dem Pferderücken? Beim Geschicklichkeitsparcours kannst du deine Fähigkeiten in Koordination, Gleichgewicht und Schnelligkeit testen. Dabei sammelst du Erfahrungen im Umgang mit dem Pferd, beim Führen und beim Reiten. Lustige Spiele und Aufgaben fördern Geschick, Genauigkeit und das Zusammenwirken als Team.

LEITUNG	Carina Wurz FEBS Betreuerin, Daniela Schütz TRIK Reitpädagogin
TERMIN	Freitag, 10. Mai 2024 15:00 - 17:30 Uhr
ORT	Pferdehof Zottl & Co, Roßbergstraße 14, 3370 Ybbs
KOSTEN	40,- EURO pro Kind
ANMELDUNG	Daniela Schütz 0650/71 52 815 schuetz03@gmail.com Carina Wurz 0664/ 52 53 234 carina.wurz@gmx.net

ZIEGENWANDERUNGEN

KINDER AB 4 JAHRE

Nach einer kurzen Einführung und kennenlernen der Ziegen werden wir uns auf eine Wanderung durch Wald und Wiese begeben. Zum Abschluss werden noch die Hühner und Ziegen versorgt.

LEITUNG	Magdalena Schild Fachkraft für Tiergestützte und Naturgestützte Pädagogik
TERMINE	Ziegenwanderung Samstag, 11. Mai 2024 10:00 - 11:30 Uhr 20,- EURO Ziegenwanderung mit Picknick Freitag, 05. Juli 2024 10:00 - 11:30 Uhr 22,- EURO
ORT	Hauptstraße 92, 3381 Golling
ANMELDUNG	Bis 1 Tag vor Kursbeginn Magdalena Schild 0664/ 30 21 104 tierische.auszeit@gmail.com www.tierischeauszeit.at

WALDENTDECKER IM FRÜHLING/SOMMER GESUCHT!**KINDER 6-10 JAHRE**

Mit Spiel, Spaß und Bewegung erforschen wir gemeinsam den Lebensraum Wald in Ybbs auf der Marienhöhe. Was kann man aus dem Gehölz im Wald bauen? Was gibt es in den Jahreszeiten zu entdecken? Die Kinder machen sich gemeinsam auf eine spannende Reise im Naturraum Wald. Festes Schuhwerk erforderlich.

LEITUNG	Beate Birringer-Zauner Waldpädagogin
TERMIN 1	Frühling: Freitag, 19. April 2024 14:30 - 17:30 Uhr
TERMIN 2	Sommer: Freitag, 14. Juni 2024 14:30 - 17:30 Uhr
ORT	Marienhöhe - Treffpunkt Hubertuskapelle, 3370 Ybbs /Donau
KOSTEN	15,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Beate Birringer-Zauner 0676/67 12 387 beate.birringer@gmx.at



2. KUNTERBUNTES JAHRESFEST



Sonntag, 02. Juni 2024

14:00 - 17:00 Uhr

**Pfarrzentrum Ybbs
Peter-Rosegger Promenade 5
3370 Ybbs/Donau**

KUNTERBUNT - FAMILIENNETZWERK YBBS

www.kunterbunt-ybbs.at

MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Das Mutter-Eltern-Beratungsteam berätet Sie gerne zu folgenden Fragen:

Entwicklung und Förderung Ihres Kindes, Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen samt ihren Abweichungen, Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten, Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung und Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)

LEITUNG	Mutterberatungsteam Land Nö: Dr. Christian Kring und DGKS Doris Ringseis
TERMINE	Freitag, 16. Februar, 15. März, 19. April, 17. Mai und 21. Juni 2024 10:00 -11:00 Uhr
ORT	Gemeinde Ybbs/Donau, Eingang Sandtorgasse
KONTAKT	Gemeinde Ybbs www.ybbs.gv.at

STILLGRUPPE

Im Rahmen der Mutter-Eltern-Beratung Pöchlarn findet einmal monatlich eine Stillgruppe mit AFS Stillberaterin DGKS Doris Ringseis statt. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

TERMINE	Freitag, 23. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai und 28. Juni 2024 jeweils 08:45 - 10:45 Uhr
ORT	Lebenswelt Familie, Oskar-Kokoschka-Straße 15, 3380 Pöchlarn

GOTTESDIENSTE MIT KINDGERECHTER GESTALTUNG

Bei den kindgerecht gestalteten Gottesdiensten gibt es in Ybbs und Säusenstein zwei Formate: Familienmessen und Messen mit Gedanken für Kinder.

Bei Familienmessen sind u.a. die Lieder, in Ybbs singt z.B. der Kinderchor, und inhaltliche Gestaltung der Predigt ganz auf Kinder und Familien zugeschnitten.

An besonderen Festen im Jahreskreis gibt es Messen mit Gedanken für Kinder, bei denen die Kinder während der Predigt den Inhalt des Festes separat vermittelt bekommen.

TERMINE	Familienmessen in Säusenstein jeweils um 8:30 Uhr und in Ybbs um 10:00 Uhr: Sonntag, 18. Februar, 10. März, 07. April und 26. Mai 2024 Messen mit Gedanken für Kinder: Palmsonntag, 24. März und Pfingstsonntag 19. Mai 2024
ORT	Pfarrkirche Ybbs und Säusenstein
KONTAKT	Pastoralassistent Christian Eder 0676/82 66 88 00 88 c.eder@dsp.at pfarre-ybbs.at

KINDERFREUNDE GRUPPENSTUNDEN**KINDER AB 4 JAHRE**

In unseren Gruppenstunden bieten wir Kindern ab 4 Jahren ein sicheres Umfeld für Kreativität und Aktivität. Es wird gespielt, gebastelt, getanzt, gesungen, gekocht und vieles mehr.

LEITUNG	Kinderfreunde Ortsgruppe Ybbs/Donau
TERMIN	Mittwoch, alle 14 Tage ab 06. März 2024 16:30 - 18:00 Uhr
ORT	Volkshaus Ybbs, Schulring 13, 3370 Ybbs /Donau
ANMELDUNG	Dominic Schlatter ybbs@kinderfreunde.at kinderfreunde.at/veranstaltungen/gruppenstunde

JUGENDMESSEN UND JUGENDTREFF

JUGENDLICHE

In der Pfarrkirche in Ybbs feiern wir monatlich Jugendmessen mit anschließendem Jugendtreff. Diese Messen werden musikalisch von der Jugendband der Pfarre Ybbs gestaltet und sind inhaltlich auf die Lebenswelt von Jugendlichen und jungen Erwachsenen abgestimmt. Im Anschluss an die Jugendmessen findet immer noch ein gemütlicher Jugendtreff in einer Wohnung neben der Kirche statt, wo wir gemeinsam etwas trinken und knabbern und uns über das Thema der Jugendmesse weiter austauschen.

TERMIN	Samstag, 17. Februar, 16. März, 06. April und 25. Mai 2024 jeweils 18:30 – 20:30 Uhr
ORT	Pfarrkirche Ybbs
ANMELDUNG	Pastoralassistent Christian Eder 0676/82 66 88 088 c.eder@dsp.at

ERSTE-HILFE-KINDERNOTFALLKURS (8H)

Inhalte sind:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)
- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Verschlucken, starke Blutung)
- Erkrankungen (Krupphusten, Fieberkrampf, Allergische Reaktion)
- Vergiftung
- Verletzungen (Wunden, Knochen- und Gelenksverletzungen)

LEITUNG	Österreichisches Rotes Kreuz Ybbs
TERMIN	Samstag, 27. April 2024 08:00 - 17:00 Uhr
ORT	Ybbsflußstraße 1, Lehrsaal RK-Ybbs, 3370 Ybbs/Donau
KOSTEN	60,- EURO
ANMELDUNG	www.rotekreuz.at/niederoesterreich/kurse

GLOW UP - VOM MÄDCHEN ZUR FRAU

MÄDCHEN 11 - 13 JAHRE

Mein Traum wäre, dass jede Frau / jedes Mädchen von Anfang an durch achtsame, liebevolle Aufklärung und Wissensvermittlung im Einklang mit ihrem Zyklus leben und den eigenen Körper und die Vorgänge besser verstehen lernt. Wieviel mehr Potential könnten wir als Frauen dann ausschöpfen, wieviel Stärke würden wir wieder zurückgewinnen? Soviel Kampf, Scham, negative Gefühle, Wut und Erschöpfung würden sich nicht nur in Luft auflösen, sondern in Selbstbewusstsein und Stärke verwandeln. Dies wünsche ich mir für meine Töchter und für alle Mädchen und Frauen auf der Erde.

LEITUNG	Birgit Schuster, Jasmin Leikam, Katrin Lehner
TERMINE	Samstag, jeweils 09:00 - 12:00 Uhr 17. Februar 2024 "Zuhause in mir / Verbindung & Growing the roots" 16. März 2024 "Mein Zyklus" 20. April 2024 "Körperliebe und Anatomie" Optional: 18. Mai 2024 "Sexualität"
ORT	Holzhäuseln 5, 3250 Wieselburg Land, optionaler 4. Termin Herzraum Ybbs
KOSTEN	180,- EURO optionaler 4. Termin 50,- EURO Aufpreis
ANMELDUNG	Birgit Schuster 0650/ 682 16 44 birgit@mahila.at www.mahila.at

KREATIVWERKSTATT- KUNSTTHERAPIE / BEGLEITUNG MIT MALTHERAPEUT. METHODEN

Als Kunsttherapeutin begleite ich Menschen aller Altersgruppen in Workshops und Einzelsettings. Dabei geht es mir um den achtsamen Umgang und um die Freude am kreativen Schaffen. Durch das Malen und Gestalten öffnen wir unseren Zugang zu unseren Gefühlen und unbewussten Gedanken... das wirkt entlastend und erleichternd. Besonders auch Kindern hilft das kreative Tun, um Erfahrungen und Gefühlen Raum zu geben, ohne viele Worte zu verwenden. Durch Kreativität werden ihre Sinne angeregt, ihre Selbstwahrnehmung und der Handlungsspielraum verbessert. „Lass Farbe ins LEBEN und mach dein LEBEN wieder bunt“

KONTAKT	Maria Aigner Kunsttherapeutin, Pädagogin 0664/54 10 944 maria.aigner1@gmx.net
ORT	Habichstraße 34, 3376 Ennsbach
KOSTEN	45,- EURO 50 Minuten

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT - 1:1 COACHING

Ernährungscoaching bei Kinderwunsch, in und vor der Schwangerschaft, in der Stillzeit
Im persönlichen Coaching erfährst du, wie du deine Ernährung gesund und individuell auf dich und dein Kind abstimmt, welche Vitamine und Nährstoffe wann besonders wichtig sind und vieles mehr - für einen guten Start ins Leben!

KONTAKT	Isabella Zehetgruber Dipl. Personal- und Ernährungstrainerin 0664/46 55 880 info@bodyletic.at
ORT	Pfarrzentrum Ybbs/Donau oder Online via Zoom
KOSTEN	49,- EURO 60 Minuten

KLANGMASSAGEN

Durch den Einsatz der Klangschalen gerät Ihr gesamtes Körperwasser in Bewegung, in Schwingung. Sie kommen immer mehr in einen Zustand der tiefen Entspannung.

- Jede Zelle Ihres Körpers wird sanft massiert
- findet ihre ursprüngliche Ordnung wieder
- Blockaden können sich auflösen
- Ihre Selbstheilungskräfte werden aktiv

Es gibt unterschiedliche Anwendungsgebiete einer Klangmassage: Ganzkörper-Massage, in der Schwangerschaft, für Babys und Kleinkinder sowie Kinder zwischen 4 und 12 Jahren.

KONTAKT	Regina Pfeiffer Dipl. Entspannungstrainerin, Dipl. Klangenergetikerin 0676/65 08 029 klaengeregina@gmail.com
ORT	Obere Bahnzeile 30, 3680 Persenbeug
KOSTEN	25 - 52,- EURO 30-60 Minuten je nach Anwendung

ERNÄHRUNGS COACHING

Du musst deine Ernährung aufgrund einer Unverträglichkeit oder einer Erkrankung umstellen? Dein Arzt oder Diätologe hat dir eine Anzahl an „Verboten/Vorschriften“ mitgegeben? - Ich helfe dir, diese nicht mehr als „Verbot“ zu sehen und deine NEUE ERNÄHRUNG in deinem Alltag umzusetzen.

Ich biete individuelle Coachingpakete, welche speziell auf deine Bedürfnisse und Ziele ausgerichtet sind. – Denn jeder Mensch isst anders!

Details zu meinen Coachingpaketen findest du auf meiner Homepage <https://lovewhatyoueat.at>

KONTAKT	Doris Stadler Dipl. Ernährungstrainerin 0676/63 37 360 doris@lovewhatyoueat.at
ORT	nach Vereinbarung, auch online möglich
KOSTEN	individuelle Coachingpakete inkl. Einkaufsberatung ab 79,- EURO

PSYCHOSOZIALE BERATUNG UND COACHING

Individuelle Begleitung bei Problemen und Herausforderungen des (Familien-) Lebens. Beispielt Themen sind: Überforderung, Partnerschaftsprobleme, Erziehungsfragen, Konflikte, Ängste, Mental (Over-) Load und gerechte Arbeitsteilung. Durch Gesprächstechniken und kreative Interventionen begleite ich euch hin zu eurem Ziel und eurer Lösung. Wir machen uns auf die Suche nach hinderlichen Handlungs- und Denkmustern und nutzen die systemische Perspektive, um die Ursache zu erkennen und genau da anzusetzen, wo es wirksam ist.

In einem kostenlosen Erstgespräch im Einzel- oder Paarsetting lernen wir uns kennen und ihr könnt das Thema einmal in Ruhe beschreiben. Ihr bekommt ein Gefühl für die Beratungssituation und könnt dann entscheiden, ob das für euch passt. Wir treffen uns je nach Situation und Thema in einem Beratungsraum in Purgstall, Pöchlarn, Ybbs oder online.

KONTAKT	Herz & Kopf - Isabella Pitzl 0677/64367257 info@herzundkopf.at www.herzundkopf.at
ORT	nach Vereinbarung
KOSTEN	Kostenloses Erstgespräch (25 min) Beratung: 80,- EURO pro Einheit (50 min)

1:1 LEARN FLOW SCHÜLERCOACHING

Das Learn Flow Coaching besteht aus Elementen der Lerntherapie, des Achtsamkeitstrainings, Gehirntraining und Persönlichkeitsstärkung nach dem Konzept der MemoMethode. Je nach den Bedürfnissen des Kindes passe ich mein Training individuell an. Dabei hilft dir das Coaching:

- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsschwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Lernmotivation
- Lernorganisation
- Lernblockaden
- Lernstrategie
- Selbstvertrauen

Das Learn Flow Coaching ist eine individuelle, professionelle Beratung und keine Nachhilfe.

KONTAKT	Sonja Wagesreiter Pädagogin, Lerntherapeutin, Achtsamkeitstrainerin, Life Kinetik Coach Kostenlose Erstberatung vereinbaren unter 0650/98 20 084 oder sonja.wagesreiter@gmail.com
----------------	---

PROFESSIONELLE BABLÜ-BACHBLÜTENBERATUNG & HEILKRÄUTERKUNDE

Ich helfe dir, deine körperliche & seelische Balance wieder in Einklang zu bringen.

Mein Angebot umfasst Original Bach-Blütentherapie nach Dr. Edward Bach für Erwachsene und Kinder (akute aber auch chronische, seelische Beschwerden), neue Therapien mit Bachblüten-Schienen nach Krämer, Bachblüten für Schwangere, Babys, Kinder & Jugendliche sowie Bachblüten Hautzonen, für Tiere (Katzen, Hunde, Pferde), Akupunkturmeridian-Mischungen auf Basis der TCM, neue Therapien mit ätherischen Ölen & Edelsteinen, Beratung & Arbeit mit Gemmomazeraten (Knopsenheilkunde) und Meisterkräuter-Beratung & Heilkräuterkunde

KONTAKT	Anita Landstetter BaBlü Praxis Raum Melk 0680/2080790 office@oafoch.at https://www.die-bachbluetenpraxis.at/standorte/melk/
ORT	Gemeindezentrum Hofamt Priel, Dorfplatz 1, 3681 Hofamt Priel
KOSTEN	68,- EURO 1 Beratungs-Einheit á 45 min 25,- EURO Blitzberatung für bestehende Klienten & Klientinnen á 15 min kurzes Gespräch bei akutem Bedarf, telefonisch oder Vorort

MUSIKTHERAPIE – MUSIK ALS BEGLEITERIN IM EINZELSETTING

In der Musiktherapie dient Musik als kreatives Ausdrucksmittel. Alle Gefühle können auf andere Art ausgedrückt werden und dadurch finden wir wieder Zugang zu unserem Körper mit all seinen Emotionen und Gedanken. Durch dieses kreative Tun werden Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen gestärkt. Die Stimme gehört hier ebenso als Ausdrucksmittel dazu wie leicht zu spielende Instrumente. Es ist nicht wichtig „singen zu können“ oder ein Instrument zu beherrschen. Spaß und Freude am musikalischen Tun stehen im Vordergrund! In der aktiven Musiktherapie spielen wir auf leicht spielbaren Instrumenten oder singen gemeinsam. In der rezeptiven Musiktherapie hören wir gemeinsam Musik über Tonträger oder die Therapeutin spielt für dich (Klangreise, Klangschalenthherapie, Imagination). Kinder als auch Erwachsene können in allen Lebenslagen (Schwangerschaft bis zum Lebensende) von Musiktherapie profitieren. Sie wird mittlerweile zur Behandlung von unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erkrankungen sowie zur Vorbeugung/Prävention eingesetzt.

KONTAKT	Dagmar Kaliwoda, MSc Musiktherapeutin 0650/3531570 info@lebensklaenge.at www.lebensklaenge.at
ORT	Hauptplatz 3/1, 3244 Ruprechtshofen
KOSTEN	55,- EURO 45 Minuten

OPEN YOUR HEART – RITUAL ZUR HERZÖFFNUNG ÜBER DEINE BRÜSTE (FÜR FRAUEN)

Frauenkreis mit angeleiteter Brustmassage - Unsere Brüste sind die Erweiterung unseres Herzens. Wenn wir sie berühren, berühren wir gleichzeitig unser Herz. Wir werden uns bei diesem Ritual absichtslos und liebevoll auf körperlicher, energetischer und emotionaler Ebene mit unseren Brüsten, unserem Herzen und unserer weiblichen Kraft verbinden.

LEITUNG	Jasmin Leikam Dipl. Energetikerin, Trainerin für verbindende Kommunikation
TERMINE	Einmal pro Monat an einem Samstag 17:00 – 19:00 Uhr Aktuelle Termine sind unter: www.jasminleikam.at ersichtlich
ORT	Raum Yoniverse, Maierhofen 1a, 3253 Erlauf
KOSTEN	30,- EURO pro Termin
ANMELDUNG	Jasmin Leikam jasmin.leikam1@gmail.com 0650/9850874 www.jasminleikam.at

MENTALTRAINING

Als Dipl. Mentaltrainerin begleite und unterstütze ich Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ihren Alltag selbstbewusst aufzubauen, ihre Resilienz zu stärken um gelassen ihre Herausforderungen des Lebens zu meistern, um ihr Leben lebenswert zu leben. Ich unterstütze Kinder und Jugendliche bei ihrer Entwicklung, der Entfaltung ihrer mentalen Stärke, ihres Selbstbewusstseins, bei Ängsten oder Unsicherheiten. Mentale Stärke ist erlernbar!

KONTAKT Gabi Denk, BEd. | Pädagogin, Dipl. Mentaltrainerin, Ärztl. geprüfte Aromafachberaterin, Erwachsenenbildnerin mit Schwerpunkt Elternbildung

0676/ 57 08 416 | gabi.denk@gmx.at

ORT Amstetten und Ybbs

KOSTEN Kostenloses Erstgespräch (30 Min) | 75,- EURO pro Einheit (60 Min)

NEURODINGS®

INeurodings® ist eine kreative Selbsthilfemethode, die man zu unterschiedlichen Themen einsetzen kann. Beispielsweise zur Stressbewältigung und Kreativitätsförderung, ebenso zur Trauerbegleitung, bei Ängsten oder Konflikten, aber auch als positive Unterstützung bei Projekten und Zielsetzungen. Als Neurodings®-Trainerin erstelle ich nach einem Erstgespräch den passenden Ablauf. Gemeinsam wird ein ätherisches Öl ausgewählt, welches zusätzlich das jeweilige Thema unterstützt. Schritt für Schritt begleite ich durch die neurokreative Zeichnung. Zeichenmaterial ist inklusive. Neurodings® kann JEDER – es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

KONTAKT Katharina Howanietz | Neurodings® Duftbalance, Zert. Neurodings®-Trainerin, Aromaberaterin
0650/ 49 77 026 | kreativefantasy@gmail.com | www.kreativefantasy.com

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN 40,- EURO pro Stunde (60 min) | Einzelsitzungen dauern in der Regel 1-1,5 Stunden

NEURAL-UND PSYCHOKINESIOLOGIE

Die Neural-und Psychokinesiologie nach Dr.med. Klinghardt ist eine ganzheitliche Methode. Mit dieser werden Störungsfelder mittels Testung aufgezeigt und nach individuellen Lösungen gesucht.

KONTAKT Ingrid Wagner-Karner | Sonder- und Sprachheilpädagogin, Neural- und Psychokinesiologin nach Dr. med. Klinghardt, Multimodale Kunsttherapeutin i.A. (Expressive Arts), Psychosoziale Beraterin i.A.: 0676/3779099 | ingrid.wagner-karner@gmx.at

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN Erwachsene: 60,- Euro | Kinder und Jugendliche: 30,- Euro

CHIBALANCING

Chibalancing ist eine wunderbare Anwendung, die uns dabei hilft Blockaden im Körper zu entdecken und aufzulösen und Lebensenergie wieder ins fließen zu bringen. Durch bewusstes Ausgleichen dieser Energie entsteht Harmonie und innerer Frieden. Das ist die perfekte Grundlage für Heilung. Das Kernstück dieser Behandlungstechnik bildet die Chakrenarbeit - speziell ausgewählte ätherische Öle bereichern diese wunderbare Arbeit.

KONTAKT Cornelia Schroll | 0660/ 37 67 812 | schroll.cornelia@gmail.com

ORT nach Vereinbarung

KOSTEN 60,- Euro | 90 Minuten

Werde Mitglied im Verein „Kunterbunt Familienetzwerk Ybbs“!

Mit deiner Mitgliedschaft im Familienetzwerk förderst du unser vielfältiges Angebot für Familien in der Region und genießt eine Menge toller Vorteile:

- breites Netzwerk an Familien und KursleiterInnen
- **10,- Gutscheine einzulösen auf das gesamte Kursangebot**
- Ermäßigungen und Goodies bei Kunterbunt-Events
- laufende News und Bildungsangebote
- Einblick ins Kursprogramm eine Woche vor Veröffentlichung :)

Beitrittserklärungen für eine Mitgliedschaft findet ihr unter:
www.kunterbunt-ybbs.at/mitglied-werden oder hier QR-Code scannen ->



Oder Anmeldeabschnitt gleich ausfüllen und Foto schicken!

Ich werde Mitglied im Verein "Kunterbunt - Familienetzwerk Ybbs"

- 20,- Euro | Standard-Mitgliedschaft** (für Einzelpersonen und Familien)
- 50,- Euro | Unterstützende Mitgliedschaft** (für KursleiterInnen, KooperationspartnerInnen, Sponsoren)

Der Jahresbeitrag gilt pro Vereinsjahr von 01. April-31. März

Vorname* | Nachname*

E-Mail-Adresse*

Adresse

Telefonnummer

Ich überweise den Mitgliedsbeitrag an

„Verein Kunterbunt Familienetzwerk Ybbs“: IBAN: AT80 3202 5000 0034 7427

Ich möchte eine jährliche Einzugsermächtigung erteilen

Ich möchte KEINE Mitgliederinformationen und Gutscheine per Email erhalten

DATUM* | UNTERSCHRIFT*

*verpflichtende Angabe. Alle angegebenen Daten werden nur für die vereinsinterne Abwicklung verwendet.

Verein Kunterbunt Familienetzwerk Ybbs | ZVR-Zahl: 1143414816

kunterbunt.ybbs@gmail.com | www.kunterbunt-ybbs.at

Unsere KursleiterInnen



Magdalena Schild
Sozialpädagogin, Reitpädagogin



Dagmar Kaliwoda
Musiktherapeutin



Barbara Kierberger
Dipl. Qi Gong Übungsleiterin, Strömen
Trainerin, Dipl. Mentaltrainerin



Isabella Zehetgruber
Dipl. Personal- und Ernährungstrainerin



Stefanie Steinberger
Eldern-Kind-Gruppenleiterin,
Sozialarbeiterin



Daniela Höller
Zert. MAWIBA-Trainerin



Pia Eder
Theologin und Kirchenmusikerin



Jasmin Leikam
Dipl. Energetikerin



Anita Landstetter
Dipl. FNL-Kräuterexpartin und
Dipl. Bachblüten-Beraterin



Isabella Pitzl
Beratung und Coaching



Katharina Howanietz
Zert. Neurodings®-Trainerin,
Aromaberaterin



Maria Aigner
Pädagogin, Kunsttherapie/Mal- und
Gestaltungstherapie



Verena Höbinger
Bewegungstreff,
Catch'n Serve Ball-Trainerin



Pamela Herzog
Dipl. Fitness- und Wellnesstrainerin,
dipl. Ernährungstrainerin



Marlene Augl
Ballschule Trainerin



Sonja Wagesreiter
Lerntherapeutin, Provokativpädagogin,
Life-Kinetik-Coach



Daniela Schütz
Eldern-Kind-Gruppenleiterin,
Reitpädagogin



Sarah Schönhofer
Hebamme



Cornelia Schroll
Chibalancing



Ingrid Wagner-Karner
Sonder- und Sprachheilpädagogin,
Neural- und Psychokinesiologin



Maria Lahmer
Ärztlich geprüfte Betriebs- &
Berufsaromatologin



Christian Eder
Pastoralassistent Pfarre Ybbs



Birgit Schuster
SoulBirth Doula & Yoga Trainerin



Beate Birringer-Zauner
Babymassage, Montessori-Pädagogin,
Kreativ- und Waldpädagogin



Regina Pfeiffer
Dipl. Entspannungstrainerin, Dipl.
Klangenergetikerin



Eva-Maria Mayr
Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Meditationsleiterin, Spirituelle Theologie



Doris Stadler
Ernährungsberaterin



Nadine Enne
Seminarbäuerin in Ausbildung



Maria Beneder
Yogalehrerin



Gabi Denk
Dipl. Mentaltrainerin,
Erwachsenenbildnerin

KUNTERBUNT - Familiennetzwerk Ybbs

Wir sind ein privater & unabhängiger Verein der 2022 neu gegründet wurde, um in Ybbs an der Donau regional wie überregional ein Angebot zu schaffen, das für Familien unterschiedliche Möglichkeiten für Begegnung und Austausch bietet und zum Wohlfühlen einlädt.

Der Vereins-Vorstand besteht aus sechs Müttern, denen es wichtig ist, ein transparentes und breit gefächertes Kursangebot für Familien in allen Lebensphasen zu schaffen.



**PFARRE
Ybbs/Donau**

Wir danken unseren
Unterstützern

*ybbs an der Donau
die Stadt*

